

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini menjelaskan tentang kesimpulan dan rekomendasi yang didapatkan dari hasil pembahasan untuk menjawab pertanyaan peneliti sesuai dengan tujuan dan manfaat penelitian.

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti pada siswa kelas VIII di SMPN 40 Kota Bandung dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

5.1.1 Perilaku verbal bullying yang dialami oleh siswa kelas VIII di SMP Negeri 40 Kota Bandung lebih dari setengahnya termasuk kategori rendah dan kurang dari setengahnya kategori tinggi.

5.1.2 Harga diri yang dimiliki siswa kelas VIII di SMP Negeri 40 Kota Bandung sebagian besar dalam kategori rendah

5.1.3 Terdapat hubungan perilaku verbal bullying dengan harga diri remaja di SMP Negeri 40 Kota Bandung.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan, peneliti menambahkan rekomendasi sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi Responden Dan Sekolah**

Dari hasil penelitian ini diharapkan memotivasi responden agar dapat menghindari tindakan tersebut. Bagi responden yang merasa dirinya tidak berguna, merasa diri tidak berharga dan merasa diri gagal diharapkan dapat melakukan kegiatan positif baik akademik maupun non-akademik yang dapat menambah prestasi sehingga menimbulkan perasaan berguna dan memiliki

rasa berharga serta berlatih tentang hal-hal atau kegiatan yang akan dilakukan sehingga dapat mengurangi tingkat kegagalan dan dapat memperoleh hasil yang baik dalam rangka meningkatkan tingkat harga diri. Untuk sekolah segera menerapkan program roots anti bullying kemudian meningkatkan intensitas bimbingan konseling setiap minggunya dan adakan evaluasi setiap bulannya dalam program root untuk mengurangi angka kejadian verbal bullying di sekolah.

### **5.2.2 Bagi Keperawatan**

Penelitian ini dapat menambah literatur adanya hubungan perilaku verbal bullying dengan harga diri untuk kesehatan jiwa remaja.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sumber atau acuan bagi peneliti selanjutnya yang membahas mengenai strategi mekanisme coping pada korban bullying.