

**POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2023**

**Synthakinah Shatrani Sidik**

**NIM : P17324220057**

**Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny. H Usia 14 Tahun P1A0 dengan Luka Jahitan di Puskesmas Ciseeng**

**VI BAB, 64 halaman, 7 lampiran**

**ABSTRAK**

Masa nifas (puerperium) merupakan masa yang dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat kandungan kembali seperti keadaan saat sebelum hamil, masa nifas ini berlangsung kira-kira 6 minggu. Luka perineum adalah salah satu komplikasi masa nifas yang disebabkan karena adanya robekan jalan lahir baik itu karena ruptur maupun disebabkan karena tindakan episiotomi saat proses melahirkan janin. Di Indonesia laserasi perineum dialami oleh 75% ibu melahirkan pervaginam, pada tahun 2017 menemukan bahwa dari total 1951 kelahiran spontan pervaginam, 57% mendapat jahitan perineum. Tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini agar mampu menerapkan asuhan kebidanan pada Ny. H usia 14 tahun P1A0 dengan Luka Jahitan di Puskesmas Ciseeng.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini adalah laporan kasus, dengan pendokumentasian dalam bentuk SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, dan Penatalaksanaan). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan bentuk wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, studi dokumentasi, dan studi literature.

Data subjektif yang diperoleh Ny. H mengatakan terdapat luka jahitan dan terdapat nyeri pada luka jahitan. Data objektif yaitu tekanan darah 110/70 mmHg, nadi 81x/menit, respirasi 20x/menit, suhu 36,5°C, TFU 2 jari dibawah pusat, kontraksi keras, kandung kemih kosong, pengeluaran lochea rubra, tidak ada pendarahan aktif, terdapat luka jahitan keadaan bersih. Analisa yang dapat ditegakkan yaitu Ny. H usia 14 tahun P1A0 Postpartum 2 jam dengan luka jahitan. Penatalaksanaan yang diberikan seperti personal hygiene dan perawatan luka jahitan dan dengan standar pelayanan kebidanan yang memperhatikan SOP dan kewenangan bidan.

Kesimpulan yang didapatkan yaitu asuhan pada Ny. H postpartum 15 hari hasil pemeriksaan Tekanan Darah 110/70 mmHg, Nadi 82x/menit, Respirasi 22x/menit, Suhu 36,5°C, TFU tidak teraba, keadaan luka perineum sudah kering, bersih dan tidak terdapat tanda infeksi serta tidak ada penyulit. Saran untuk klien dan keluarga agar selalu mengikuti anjuran dan informasi yang diberikan seperti pemenuhan ASI Eksklusif, pemenuhan gizi nutrisi ibu nifas serta persiapan untuk KB pasca salin.

**Kata Kunci : asuhan kebidanan, masa nifas, luka jahitan**

**Pustaka : 29 (2014-2022)**

# **BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MIDWIFERY STUDY PROGRAM BOGOR FINAL PROJECT REPORT, MAY 2023**

**Synthakinah Shatrani Sidik**

**NIM : P17324220057**

***Postpartum Obstetric Care for Mrs. H Age 14 Years PIA0 with Suture Wounds  
at Ciseeng Health Center***

**VI CHAPTERS, 64 pages, 7 appendices**

## **ABSTRACT**

*The puerperium period is a period that begins after the placenta is born and ends when the uterus returns to its pre-pregnancy state, this puerperium period lasts about 6 weeks. Perineal injury is one of the complications of the puerperium caused by a tear of the birth canal either due to rupture or caused by episiotomy during the process of giving birth to the fetus. In Indonesia, perineal lacerations are experienced by 75% of mothers giving birth vaginally, in 2017 found that out of a total of 1951 spontaneous vaginal births, 57% received perineal sutures. The purpose of writing this Final Project Report is to be able to apply midwifery care to Mrs. H aged 14 years PIA0 with Suture Wounds at the Ciseeng Health Center.*

*The method used in preparing this final project report is a case report, with documentation in the form of SOAP (Subjective, Objective, Analysis, and Management). Data collection techniques are carried out in the form of interviews, physical examinations, observations, documentation studies, and literature studies.*

*The subjective data obtained by Mrs. H said there was a suture wound and there was pain in the suture wound. Objective data are blood pressure 110/70 mmHg, pulse 81x/min, respiration 20x/min, temperature 36.5°C, fundus uteri height 2 fingers below the center, hard contractions, empty bladder, lochea rubra discharge, no active bleeding, clean suture wounds. The analysis that can be established is Mrs. H age 14 years PIA0 Postpartum 2 hours with suture woods. Management provided such as personal hygiene and suture wound care and with midwifery service standards that pay attention to SOPs and midwives' authority.*

*. The conclusion obtained was the care of Mrs. H postpartum 15 days the results of Blood Pressure 110/70 mmHg, Pulse 82x/min, Respiration 22x/min, Temperature 36.5°C, Fundus uteri height is not palpable, the condition of the perineal wound is dry, clean and there are no signs of infection and no complicators. Advice for clients and families to always follow the recommendations and information provided such as fulfillment of exclusive breastfeeding, fulfillment of nutritional nutrition for postpartum mothers and preparation for postpartum birth control.*

**Keywords** : *obstetric care, puerperium, suture wounds*

**Book** : *29 (2014-2022)*