

## BAB V

### SIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Simpulan

Adapun kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pada ibu *post sectio caesarea* dari total 58 responden terdapat 35 orang dengan tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini *post sectio caesarea* tinggi (60,3%) dan 23 orang dengan tingkat pengetahuan tentang mobilisasi dini *post sectio caesarea* rendah (39,7%) di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat 2023.
- b. Distribusi frekuensi sikap mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea* dari total 58 responden terdapat 30 orang dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini *post sectio caesarea* baik (51,7%) dan 28 orang dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini *post sectio caesarea* kurang (48,3%).
- c. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini *post sectio caesarea* di Ruang Nifas RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat 2023.

## 5.2 Rekomendasi

Adapun saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Rumah Sakit: dapat mempertahankan dan bahkan meningkatkan program pendidikan kesehatan mengenai pentingnya mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea*.
- b. Instansi pendidikan: hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi. Selain itu, dapat digunakan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dan wawasan mahasiswa mengenai tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini *post sectio caesarea*.
- c. Peneliti selanjutnya: hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk penelitian berikutnya, sehingga penelitian ini dapat digunakan sebagai gambaran untuk penelitian yang lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan dengan sikap ibu dalam mobilisasi dini *post sectio caesarea*.