

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti mengenai “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat”, maka didapatkan hasil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir setengahnya dari pasien gagal jantung kongestif memiliki rentang usia 56 – 65 tahun, Sebagian besar berjenis kelamin laki – laki, berpendidikan SMA, tidak bekerja, dan hamper seluruhnya mengalami gagal jantung lebih dari 1 tahun.
2. Dukungan keluarga pada pasien gagal jantung kongestif di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat tergolong sudah baik bahwa hampir seluruhnya pasien gagal jantung kongestif mempunyai dukungan keluarga yang baik.
3. Kualitas hidup pada pasien gagal jantung kongestif di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat hamper seluruhnya menunjukkan kualitas hidup yang tinggi.
4. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien gagal jantung kongestif di RSUD Al – Ihsan Provinsi Jawa Barat.

## **5.2 Rekomendasi**

### **5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan**

Sebagai masukan bagi perawat dalam pemberian pendidikan kesehatan kepada pasien dan keluarga yang dilakukan secara rutin untuk mempertahankan dan meningkatkan dukungan keluarga yang buruk menjadi baik, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.

### **5.2.2 Bagi Keluarga Pasien**

Keluarga diharapkan dapat meningkatkan dukungannya terhadap pasien gagal jantung kongestif sehingga kualitas hidup pasien dapat meningkat dan pasien dapat menjalani hidup dengan baik.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Sebagai masukan bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian terkait dukungan sosial dan dukungan spiritual pada pasien gagal jantung kongestif dengan menggunakan uji statistik yang dapat melihat bagaimana kekuatan hubungan antar variabel.