

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN  
MULUT DENGAN STATUS KESEHATAN JARINGAN PERIODONTAL  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS  
(LITERATURE REVIEW)**

*Rahmatunnisa Ilma Aulia<sup>1</sup>, Dewi Sodja Laela<sup>2</sup>*

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi dan mulut dapat mempengaruhi kesehatan secara keseluruhan dan memperburuk penyakit sistemik pada seseorang. Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis serius yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa). Salah satu komplikasi penyakit DM yang cukup serius yaitu *oral diabetic* yang meliputi mulut kering, gingivitis, periodontitis, dan masih banyak lagi.

Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dengan status kesehatan jaringan periodontal pada penderita DM. Jenis penelitian ini merupakan studi literatur. Pengambilan data berdasarkan kajian data-data kepustakaan kemudian dianalisis dengan metode *content analysis*.

Hasil kajian literatur menurut penelitian Merdeka (2015), Lestari, dkk (2016), dan diperkuat dengan penelitian Sari B, dkk (2017) menyatakan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita DM rata-rata memiliki kategori sedang. Hasil penelitian Sinaga (2013), Tambunan, dkk (2015), dan Sari, dkk (2017) diketahui bahwa penderita DM lebih banyak mengalami periodontitis dari pada gingivitis. Berdasarkan Hasil penelitian Merdeka (2015), Lestari, dkk (2016), dan Sari B, dkk (2017) menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita DM mempengaruhi status kesehatan jaringan periodontalnya. Dengan demikian dapat disimpulkan semakin baik tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita DM, status kesehatan jaringan periodontalnya semakin sehat.

***Kata Kunci:*** *Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut, Periodontitis, Diabetes Melitus.*

<sup>1 2</sup> Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

**DESCRIPTION OF DENTAL AND MOUTH HEALTH KNOWLEDGE  
WITH PERIODONTAL TISSUE HEALTH STATUS IN DIABETES  
MELLITUS PATIENTS (*LITERATURE REVIEW*)**

*Rahmatunnisa Ilma Aulia<sup>1</sup>, Dewi Sodja Laela<sup>2</sup>*

**ABSTRACT**

Dental and oral health can affect overall health and worsen systemic illness in a person. Diabetes mellitus (DM) is a serious chronic disease that occurs because the pancreas does not produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar or glucose). One of the most serious complications of DM is oral diabetic which includes dry mouth, gingivitis, periodontitis, and many more.

This study aimed to analyze the relationship between the level of dental and oral health knowledge with the health status of periodontal tissue in people with DM. This type of research is a literature study. Retrieval of data based on the study of library data then analyzed using the content analysis method.

The results of the literature review accorded to research conducted by Merdeka (2015), Lestari, et al (2016), and strengthened by the study of Sari B, et al (2017) stated that the level of dental and oral health knowledge in patients with DM on average had a moderate category. The results of the research conducted by Sinaga (2013), Tambunan, et al (2015), and Sari, et al (2017) founded that DM sufferers experienced more periodontitis than gingivitis. Based on the results of research by Merdeka (2015), Lestari, et al (2016), and Sari B, et al (2017) showed that the level of dental and oral health knowledge of DM patients affects the health status of the periodontal tissue. Thus it can be concluded the better the level of dental and oral health knowledge of people with DM, the health status of the periodontal tissue is getting healthier.

**Keywords:** *Knowledge level of dental and mouth health, periodontitis, diabetes mellitus.*

<sup>1 2</sup> *Dental Nursing Department of Health Polytechnic Bandung*