

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi literatur yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Menurut penelitian Merdeka (2015), Lestari, dkk (2016), dan diperkuat dengan penelitian Sari B, dkk (2017) menyatakan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita diabetes melitus rata-rata memiliki kategori sedang.
2. Hasil penelitian Sinaga (2013), Tambunan, dkk (2015), dan Sari, dkk (2017) menjelaskan bahwa status kesehatan jaringan periodontal pada penderita diabetes melitus lebih banyak mengalami periodontitis dari pada gingivitis.
3. Hasil penelitian Merdeka (2015), Lestari, dkk (2016), dan Sari B, dkk (2017) menjelaskan bahwa tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut mempengaruhi status kesehatan jaringan periodontal pada penderita diabetes melitus dimana, semakin baik tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut maka status kesehatan jaringan periodontalnya baik.

B. Saran

Perlu dilakukannya usaha promotif guna meningkatkan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada penderita DM baik dilakukan oleh tenaga medis maupun tenaga kesehatan. Hal ini dirasa perlu mengingat

tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut penderita DM kurang baik dan mengalami masalah periodontitis yang dapat memperparah penyakit DM.

Penderita DM harus rajin mengontrol gula darah dan kesehatan gigi dan mulutnya setiap 6 bulan sekali, dan menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar.