

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Hasil kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Lansia di Puskesmas Garuda sebagian besar mengalami depresi ringan. Dilihat dari jumlah riwayat penyakit yang dialami, sebagian besar berada pada kelompok yang tidak rentan mengalami depresi. Tingkat interaksi sosial dan dukungan keluarga pada lansia juga sebagian besar berada pada kategori baik.
- b. Terdapat hubungan antara riwayat penyakit, interaksi sosial, dan dukungan keluarga terhadap depresi pada lansia di Puskesmas Garuda.
- c. Faktor yang paling kuat berhubungan dengan depresi pada lansia ditunjukkan oleh dukungan keluarga.

5.2. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian dan analisa yang telah dipaparkan maka rekomendasi yang dapat diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Bagi Instansi Kesehatan

Peneliti berharap Puskesmas Garuda dapat merancang kegiatan untuk mencegah terjadinya depresi dan meningkatnya tingkat depresi pada lansia. Kegiatan yang dapat dilakukan adalah *screening* kesehatan jiwa.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Peneliti berharap institusi pendidikan dapat merancang rencana pembelajaran keperawatan gerontik dan keperawatan jiwa mengenai depresi pada lansia. Khususnya materi pembelajaran yang dapat membahas faktor penyebab depresi, upaya mencegah timbulnya depresi, dan intervensi bagi lansia yang sudah mengalami depresi.

c. Bagi Keluarga Lansia

Peneliti berharap keluarga dapat meningkatkan keempat aspek dukungan bagi lansia. Upaya yang bisa dilakukan keluarga yaitu dengan meningkatkan kepedulian terhadap lansia meliputi kebutuhan fisiknya sehari-hari dan juga kondisi psikologisnya.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai upaya yang tepat dalam menangani depresi pada lansia.