

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti.....	5
1.5.2 Bagi Sampel	5
1.5.3 Bagi Puskesmas	5
1.5.4 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.6 Keterbatasan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hiperglikemia.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Faktor Resiko	8
2.1.5 Gejala	9
2.1.6 Penatalaksanaan	9
2.2 Karbohidrat Sederhana	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Klasifikasi	12
2.2.3 Fungsi.....	14

2.3 Asupan Serat	15
2.3.1 Definisi.....	15
2.3.2 Klasifikasi	15
2.3.3 Fungsi.....	15
2.3.4 Sumber.....	16
2.4 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	16
2.4.1 Pengertian Indeks Massa Tubuh (IMT).....	16
2.4.2 Rumus Menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT)	17
2.4.3 Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT).....	17
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	18
2.5 Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana dan Glukosa Darah Sewaktu	19
2.6 Hubungan Asupan Serat dan Glukosa Darah Sewaktu	19
2.7 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Glukosa Darah Sewaktu	20
2.8 Semiquantitative Food Frequency Questionare	21
2.8.1 Definisi.....	21
2.8.2 Langkah – Langkah SFFQ.....	21
2.8.3 Kelebihan Dan Kekurangan Sffq.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	23
3.1 Kerangka Konsep.....	23
3.2 Definisi Oprasional	24
3.2.1 Asupan Karbohidrat Sederhana.....	24
3.2.2 Asupan serat	25
3.2.3 Indeks Massa Tubuh (IMT)	25
3.2.4 Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Desain Penelitian	27
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
4.3 Populasi dan Sampel.....	27
4.3.1 Populasi.....	27
4.3.2 Sampel	27
4.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	29

4.4.1 Data Primer	29
4.4.2 Data sekunder	31
4.5 Pengolahan dan Analisa Data	32
4.5.1 Pengolahan Data	32
4.5.2 Analisis Data.....	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
5.1 Gambaran Umum Puskesmas Cimahi Selatan	34
5.2 Gambaran Umum Sampel	34
5.2.1 Usia	35
5.2.2 Jenis Kelamin	36
5.1.3 Pendidikan.....	36
5.1.4 Pekerjaan	37
5.1.6 Riwayat Edukasi Gizi	39
5.1.7 Riwayat Diabetes Keluarga.....	39
5.3 Asupan Karbohidrat Sederhana	40
5.4 Asupan Serat.....	42
5.5 Indeks Massa Tubuh (IMT)	43
5.5 Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	44
5.6 Hubungan Asupan Karbohidrat Sederhana Dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	45
5.7 Hubungan Asupan Serat dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	46
5.8 Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu	48
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
6.1 SIMPULAN	51
6.2 SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN	