

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kandungan fenol total ekstrak air, etanol 70% dan metanol daun lidah mertua (*Sansiviera masoniana* Chanin) berturut-turut yaitu 4,379 mgGAE/g, 5,079 mgGAE/g dan 4,746 mgGAE/g.
2. Ekstrak air, etanol 70% dan metanol daun lidah mertua (*Sansiviera masoniana* Chanin) memiliki aktivitas antioksidan yang tidak aktif.

5.2 Saran

1. Perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai penentuan kadar fenol total dan uji aktivitas antioksidan daun lidah mertua (*Sansiviera masoniana* Chanin) menggunakan pelarut organik lain yang bersifat polar.
2. Perlu adanya penelitian lebih lanjut dengan digunakannya pengulangan sebanyak tiga kali untuk metode ekstraksi agar mendapatkan data yang akurat.