

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian yang berjudul “Gambaran perilaku menyikat gigi pada siswa kelas VII SMPN 3 Cikancung Kab.Bandung”, maka dapat ditarik kesimpulan :

1. Teknik menyikat gigi yang sering digunakan yaitu teknik Membulat, vertical horizontal sebanyak 40%, sedangkan sebanyak 30% menggunakan teknik membulat dan vertical dan sebanyak 30% menggunakan teknik membulat dan horizontal.
2. Frekuensi menyikat gigi didapatkan sebanyak 54% menyikat gigi 2kali dalam satu hari, sedangkan sebanyak 39% menyikat gigi 3kali dalam satu hari dan sebanyak 7% menyikat gigi 4kali dalam satu hari.
3. Waktu Menyikat gigi didapatkan sebanyak 20% menyikat gigi pada waktu pagi hari (setelah sarapan) sedangkan sebanyak 80% menyikat gigi pada waktu pagi hari (sebelum/saat mandi pagi).
4. Waktu menyikat gigi malam (sebelum tidur) didapatkan sebanyak 50% dan sebanyak 50% tidak dan kadang-kadang dalam menyikat gigi pada waktu malam hari.

B. Saran

Berdasarkan penelitian mengenai gambaran perilaku menyikat gigi pada siswa kelas VII SMPN 3 Cikancung dapat disimpulkan siswa-siswi masih kurang mengetahui tentang pemeliharaan kesehatan gigi terutama

mengenai teknik frekuensi dan waktu menyikat gigi, maka penulis menyarankan supaya siswa-siswi perlu diberikan penyuluhan mengenai

Pentingnya menjaga kebersihan gigi dan mulut terutama mengenai perilaku menyikat gigi dan kepada pihak sekolah diharapkan dapat menjalin kerja sama dengan puskesmas setempat untuk pengedukasian dan penambahan informasi di bidang kesehatan gigi dan mulut

