

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS VII SMPN 3 CIKANCUNG KAB BANDUNG

Vernita Maulin Kusmawati¹ Hera Nurmaningsi²

Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

ABSTRAK

Perilaku menyikat gigi merupakan kemampuan menyikat gigi secara baik dan benar yang merupakan faktor yang cukup penting dalam perawatan kesehatan gigi dan mulut. Tujuan diadakannya penelitian ini agar menjadi bahan evaluasi tentang perilaku menyikat gigi dengan baik dan benar. Kebersihan gigi dan mulut menentukan tingkat kesehatan gigi dan mulut seseorang. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Populasi penelitian adalah seluruh siswa kelas VII di SMPN 3 Cikancung Kab.Bandung. sampel di ambil menggunakan teknik total sampel sebanyak 46 orang

Hasil penelitian didapatkan 40% responden menggunakan teknik menyikat gigi *Horizontal, Vertikal dan Roll* lalu bagian yang sulit dibersihkan yaitu bagian dalam gigi (*Lingual dan Palatal*) untuk frekuensi menyikat gigi didapatkan 54% responden menyikat gigi 2 kali dalam satu hari dan 20% responden menyikat gigi pada pagi hari setelah sarapan sedangkan menyikat gigi pada malam hari sebelum tidur sebanyak 50%.

Perilaku menyikat gigi pada siswa rata-rata menggunakan teknik *horizontal, vertical dan roll* sedangkan dalam frekuensi menyikat gigi siswa sering menyikat gigi 2 kali dalam satu hari dan dalam waktu menyikat gigi hanya sebagian besar yang menyikat gigi pada pagi hari setelah sarapan sedangkan setengah dari siswa menyikat gigi waktu malam hari sebelum tidur. Sehingga siswa perlu diberikan penyuluhan mengenai perilaku menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : Gambaran Perilaku Menyikat Gigi, Siswa SMP, Pemeliharaan Kesehatan Gigi

**DESCRIPTION OF TOOTH BRUSHING BEHAVIOR IN CLASS VII SMPN 3
CIKANCUNG KAB BANDUNG**

Vernita Maulin Kusmawati¹ Hera Nurmaningsi²

Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

ABSTRACT

Teeth brushing is a good and correct tooth brushing ability which is a fairly important factor in dental and oral health care. The purpose of this research is to be an evaluation material of teeth brushing properly and properly. Dental hygiene and mouth determination of a person's dental and oral health. This type of research is descriptive research. The study population is all students of Class VII at SMPN 3 Cikancung Kab. Bandung. Samples taken using a total sample technique of 46 people

The results of the study gained 40% of the respondents using a technique of teeth brushing horizontally, vertically and Roll and then parts that are difficult to clean i.e. the inside of the teeth (Lingual and Palatal) for the brushing frequency obtained 54% of the respondent brushing the teeth 2 times in a day and 20% of the respondents brushing the tooth in the morning after breakfast while brushing in the 50% night

Tooth brushing behavior on average students using horizontal, vertical and roll techniques while in the frequency of brushing the students often brushing teeth 2 times in one day and in the time of brushing only a large portion of teeth brushing in the morning after breakfast while half of the students brush the night time before bedtime. So students need to be given counseling about good and correct teeth brushing.

Keywords: Overview of Tooth brushing behavior, Junior High School students, dental health maintenance