

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Pada ekstrak etanol kacang kedelai (*Glycine max* L. Merrill) varietas denasa 1 dan denasa 2 memiliki kandungan senyawa daidzein dan genistein. Senyawa daidzein dan genistein yang terkandung dalam ekstrak etanol kacang kedelai (*Glycine max* L. Merrill) pada masing-masing kedelai varietas denasa 1 dan denasa 2 diperoleh kadar daidzein dan genistein masing-masing adalah sebesar 209,0 mg/kg dan 161,5 mg/kg; 252,0 mg/kg dan 177,1 mg/kg.
- 2) Nilai IC₅₀ dari ekstrak etanol kacang kedelai (*Glycine max* L. Merrill) varietas denasa 1 dan denasa 2 sebagai antioksidan masing-masing sebesar 4.949 mg/L dan 3.562 mg/L. Hal ini menunjukkan bahwa ekstrak etanol kacang kedelai (*Glycine max* L. Merrill) varietas denasa 1 dan denasa 2 memiliki antioksidan yang sangat lemah.

5.2 Saran

Saran yang dapat disampaikan pada penelitian kali ini adalah:

- 1) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan senyawa lain yang terkandung pada ekstrak kacang kedelai dengan metode yang sama dan pelarut yang berbeda
- 2) Pada persiapan tanaman uji, sebaiknya kacang kedelai dilakukan tanpa pengelupasan kulit arinya, dikarenakan bahwa dalam kulit ari juga mengandung senyawa isoflavon.