

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asuhan Kehamilan

Selama memberikan asuhan kehamilan ditemukan masalah pada klien yaitu klien termasuk mengalami anemia, kehamilan risiko tinggi, serta mengalami ketidaknyamanan trimester III. Asuhan yang diberikan adalah menganjurkan klien untuk rutin mengkonsumsi tablet tambah darah 2x60 mg sehari, memberikan konseling mengenai kehamilan dengan resiko tinggi, dan memberikan konseling mengenai ketidaknyamanan trimester III.

2. Asuhan Persalinan

Asuhan persalinan pada klien berlangsung normal, namun klien mengalami laserasi derajat 2. Diberikan asuhan penjahitan laserasi perineum dengan anastesi. Dalam pemberian asuhan persalinan tidak terdapat kesenjangan teori. Dilakukan pemantauan kala IV dengan hasil baik tidak terdapat penyulit atau komplikasi baik pada ibu maupun bayi.

3. Asuhan Nifas

Asuhan nifas dilakukan di puskesmas dan selanjutnya dilakukan di rumah klien. Diberikan asuhan nifas sejak 2 jam sampai dengan 6 Minggu. Selama masa nifas tidak ditemukan penyulit ataupun komplikasi. Tidak terdapat tanda-tanda infeksi pada luka jahitan, jahitan terpaut, kering, dan bersih. Namun pada kunjungan nifas ke 2 ibu mengeluh pengeluaran ASI masih

sedikit, untuk mengatasi hal itu diberikan asuhan pijat oksitosin dan perawatan payudara.

Pada kunjungan nifas ke 4 dilakukan pemeriksaan Hb untuk melihat kenaikan kadar Hb dalam tubuh klien. Hasil pemeriksaan kadar Hb meningkat yaitu 12,4 gr/dl, dapat disimpulkan bahwa anemia pada klien sudah teratasi.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan di puskesmas dan selanjutnya dilakukan di rumah klien. Selama memberikan asuhan tidak ditemukan masalah atau komplikasi. Tali pusat lepas pada hari ke 6 bersih, kering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi. Berat badan pada bayi mengalami kenaikan 1300 gram. Diberikan konseling untuk memberikan ASI eksklusif dan bayi telah mendapat imunisasi HB0, BCG serta Polio 1.

B. Saran

1. Untuk Institusi

Dapat memberikan seminar atau pelatihan tentang pencegahan dan penanganan anemia sebelum mahasiswa praktik ke lahan.

2. Untuk PMB

Setiap bidan yang melakukan asuhan kebidanan pada klien selalu memberikan konseling sesuai dengan kebutuhan

3. Untuk penulis

Diharapkan dapat mempertahankan kompetensi kebidanan yang telah dimiliki dengan baik dengan mengikuti *skill lab* atau magang di lapangan serta menerapkan *evidence based*.