

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan pada Ny. D usia 21 tahun, berupa pengumpulan data subjektif, pemeriksaan fisik, untuk memperoleh data objektif sehingga dapat menentukan Analisa dan penatalaksanaan pada klien, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan sudah dilaksanakan sesuai standar dan kewenangan, kehamilan Ny.D berlangsung normal tanpa ada penyulit/komplikasi.
2. Persalinan Ny.D berlangsung baik tanpa penyulit/komplikasi. Terdapat laseri namun dilakukan *hecting* dengan teknik jelujur. Asuhan sayang ibu pada proses persalinan dapat berjalan baik sesuai dengan teori.
3. Bayi lahir secara spontan tanpa penyulit apapun dan hasil pemeriksaan dalam batas normal. Bayi difasilitasi IMD dan berhasil.
4. Nifas Ny.D berlangsung baik tanpa bahaya masa nifas, proses laktasi normal tanpa penyulit, tidak ada kendala selama proses menyusui dan mengurus bayi. Rencana kontrasepsi Ny.D menggunakan suntik 3 bulan dan pada akhir masa nifas sudah ingin menggunakannya.
5. Asuhan neonatus telah dilakukan dengan baik dan hasil dari keseluruhan tidak ada tanda bahaya apapun serta dilakukan asuhan sesuai dengan teori yang sudah tercantum. Selain itu juga penerapan *Sunbhatting* telah dilakukan sebagai antisipasi bahaya ikterus fisiologis.

6. Secara keseluruhan, hasil yang didapatkan dan asuhan yang diberikan tidak ada kesenjangan dengan teori.

B. Saran

1. Bagi Pusat Layanan Kesehatan

Kepada layanan kesehatan untuk meningkatkan mutu pelayanan tenaga kesehatan terutama bidan untuk selalu mendeteksi secara dini ibu hamil berisiko agar dapat melakukan penanganan yang tepat, karena tidak setiap ibu hamil menjalani kehamilan, persalinan maupun masa nifasnya dengan tanpa komplikasi atau tanda bahaya. Serta mengetahui pentingnya asuhan secara berkelanjutan.

2. Bagi klien dan keluarga

Klien dan keluarga mampu memahami arti penting kesehatan ibu dan bayi serta memahami tentang tanda bahaya pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir untuk mencegah terjadinya komplikasi. Serta klien dan keluarga mampu memahami pentingnya ANC. Kemudian pemberian ASI eksklusif dan merencanakan metode kontrasepsi yang akan digunakan untuk menunda kehamilannya.

3. Bagi Profesi Bidan

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam mengaplikasikan ilmu untuk memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar dan kewenangan bidan pada klien. Selain itu juga,

tenaga kesehatan dapat menerapkan asuhan-asuhan sebagaimana terdapat jurnal-jurnal yang sudah tersebar sebagai *evidence based*.