

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Kehamilan

Pada masa kehamilan klien mengalami keluhan sakit pinggang. Hal tersebut disebabkan karena ketidaknyamanan dalam kehamilan. Ketidaknyamanan yang dialami klien dapat diatasi setelah mendapatkan konseling.

2. Persalinan

Proses persalinan berlangsung selama \pm 2,5 jam dari klien datang ke PMB prosesnya pun berlangsung dari kala I dan IV secara normal.

3. Masa Nifas

Pada masa nifas klien tidak mengalami masalah karena menerapkan konseling yang dianjurkan, pasien kooperatif serta dukungan psikologis dari keluarga sehingga sehingga masa nifas ini terjadi secara normal.

4. Bayi Baru Lahir

Keadaan bayi normal, IMD berhasil dilakukan. Pada saat asuhan terdapat masalah yaitu penurunan berat badan, namun bisa teratasi dengan pemberian konseling nutrisi dan pemberian ASI, sehingga berat badan bayi mengalami kenaikan kembali. Imunisasi BCG dan polio sudah dilakukan saat usia 30 hari, dan selama kunjungan rumah bayi tidak mengalami masalah dan berjalan secara normal.

B. Saran

1. Bagi institusi

Dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk mengevaluasi mahasiswa dalam melakukan asuhan komprehensif dan mengevaluasi mahasiswa dalam penerapan inovasi kompres hangat yang diberikan kepada klien.

2. Tenaga kesehatan dan bidan.

Diharapkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan pada klien.

3. Bagi klien

Diharapkan klien memahami tujuan dan manfaat konseling yang sudah diberikan dan dapat mempraktikannya secara langsung.