

ABSTRAK

Rosida, Rifani. 2020. *Gambaran Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pasirkaliki Kota Cimahi*. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Suparman, SKM, M.Sc

Anemia merupakan masalah yang sering terjadi pada ibu hamil. WHO (2012) melaporkan bahwa prevalensi anemia pada ibu hamil di dunia berkisar rata-rata 41.8%. Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia pada tahun 2018 sebesar 48.9%. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran asupan protein, zat besi, vitamin C dan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Pasirkaliki. Penelitian dilakukan pada ibu hamil pada bulan Desember 2019. Desain penelitian yaitu *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel 33 orang. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik sampel, asupan protein, zat besi, vitamin C, dan kadar Hb. Sampel dengan asupan protein sangat kurang sebanyak 18 orang (54,5%), asupan zat besi kurang 4 orang (12,1%), asupan vitamin C kurang 28 orang (84,8%), dan sampel yang mengalami anemia sebanyak 6 orang (18,2%). Ibu hamil dengan asupan protein, zat besi dan vitamin C rendah, lebih rentan menderita anemia yaitu mengalami anemia berturut-turut sebesar 27,8%, 75%, dan 21,4%, dibandingkan dengan asupan protein, zat besi, dan vitamin C baik yaitu masing – masing 11,1%, 10,3%, dan 0%. Proporsi ibu hamil yang mengalami anemia tidak konsumsi TTD sebesar 27,3%. Ibu hamil dapat meningkatkan konsumsi asupan sumber protein dan sumber zat besi misalnya daging, unggas, dan ikan serta konsumsi vitamin C seperti dalam buah – buahan, dan konsumsi TTD secara rutin.

Kata kunci : Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C, dan Status Anemia