

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan komprehensif pada Ny. L yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada masa kehamilan klien mengeluh nyeri perut bawah dan sakit pinggang. Asuhan yang diberikan adalah mengajarkan ibu gerakan body mekanik, menganjurkan ibu untuk kompres hangat di bagian pinggang. Masalah dapat teratasi dengan dilakukannya asuhan.
2. Pada persalinan terdapat laserasi perineum derajat II, dilakukan penjahitan pada laserasi perineum dengan menggunakan anastesi. Masalah dapat teratasi dengan dilakukannya asuhan. Selama pemantauan kala IV tidak ditemukan adanya masalah pada klien.
3. Pada masa nifas, klien mengeluh nyeri pada luka jahitan. Dilakukan konseling mengenai perawatan luka jahitan, personal hygiene dan pola nutrisi. Masalah dapat teratasi dengan diberikannya asuhan. Klien juga sudah mendapatkan pelayanan KB setelah masa nifasnya berakhir.
4. Pada asuhan bayi baru lahir, bayi mengalami ikterus fisiologis di hari ke-5. Asuhan yang dilakukan adalah menganjurkan klien untuk menyusui bayinya sesering mungkin menjemur bayi. Masalah dapat teratasi dengan dilakukannya asuhan. Berat badan bayi mengalami kenaikan sebesar 900gr selama 1 bulan. Bayi juga sudah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio 1.

5. Selama pemberian asuhan komprehensif, terdapat adanya kesenjangan yang terjadi antara teori dengan praktik dilahan. Dimana, pada saat asuhan persalinan dilakukan pemasangan infus jaga dan pada saat asuhan masa nifas dilakukan pemberian antibiotik.

B. Saran

- a. Bagi Institusi

Diharapkan metode studi kasus ini dapat dilanjutkan oleh mahasiswa agar dapat menerapkan asuhan komprehensif yang sesuai dengan *evidence based* dan menjadi bahan acuan serta referensi dalam pemberian asuhan kebidanan komprehensif.

- b. Bagi Profesi

Sebagai pemberi asuhan dalam ruang lingkup kesehatan ibu dan anak, bidan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan yang komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan bayi baru lahir yang sesuai dengan tugas dan wewenang bidan serta selalu melakukan evaluasi dalam setiap asuhan yang diberikan. Bidan juga diharapkan dapat meningkatkan kualitas pemberian asuhan yang sesuai dengan *evidence based*.

- c. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat menerapkan pemberian asuhan yang sesuai dengan *evidence based* dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif. Selain itu, diharapkan juga penulis dapat meningkatkan kembali kualitas asuhan dalam memberikan asuhan kebidanan.

d. Bagi Klien Dan Masyarakat

Diharapkan untuk dapat mengaplikasikan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar bermutu tinggi dan dapat diterapkan secara optimal pada pelayanan kebidanan di masyarakat.