

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir pada Ny. S, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kehamilan pada Ny. S dilakukan pada bulan april 2022, berdasarkan HPHT usia kehamilan klien saat itu adalah 38-39 minggu. Masalah yang ditemukan yaitu klien mengeluh sakit punggung bagian belakang, sering BAK dan mulas dengan frekuensi dan durasi yang masih jarang.
2. Asuhan persalinan pada Ny. S berlangsung normal namun terdapat laserasi perineum derajat 2. Setelah dilakukan penjahitan pada laserasi, dilakukan pemantauan kala IV pada klien yang berlangsung normal, tidak ada komplikasi baik pada klien maupun bayi.
3. Asuhan nifas pada Ny. S dilakukan sampai dengan kunjungan hari ke 31. Masalah yang ditemukan, pada kunjungan nifas pada hari ke 6 yaitu sering terbangun di malam hari dan kurangnya istirahat dan tidur. Masalah tersebut dapat teratasi dan terdapat perubahan setelah dilakukan asuhan.
4. Asuhan pada bayi baru lahir berjalan dengan baik, bayi berhasil mendapatkan ASI eksklusif selama satu bulan pertama dan telah mendapatkan imunisasi HB0, BCG, dan polio I.
5. Kesenjangan yang terjadi dalam pemberian asuhan yaitu IMT dengan hasil overweight, TBJ tidak sesuai usia kehamilan, dan pemberian antibiotik pada masa nifas.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Agar menjadikan referensi untuk asuhan komprehensif sehingga asuhan komprehensif yang dilakukan selanjutnya lebih berkualitas.

2. Bagi Profesi

Sebagai pemberi pelayanan pada kesehatan ibu dan anak, bidan diharapkan dapat meningkatkan penerapan asuhan sesuai prosedur serta lebih sering meninjau evidence based practice terbaru dalam memberikan pelayanan. Selain itu, sebagai bahan evaluasi untuk memberikan asuhan kedepannya, sebaiknya pada pertengahan kehamilan, ibu hamil dapat diberikan informasi mengenai apa saja yang mungkin terjadi pada wanita selama akhir kehamilannya. Hal tersebut bertujuan agar klien mendapat informasi secara jelas mengenai kondisinya dan dapat mengurangi kecemasan jika hal itu terjadi.

3. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat mempertahankan dan meningkatkan kembali asuhan komprehensif sesuai kewenangan dan standar asuhan kebidanan, serta sesuai dengan peran fungsi bidan. Penulis juga diharapkan senantiasa dapat mengkaji lebih dalam keluhan pada klien untuk dapat memberikan asuhan yang tepat dan sesuai kebutuhan.