

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakuakn, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil di PKM Desa Sumbersari Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung responden terbanyak berusia 17 – 25 tahun dengan jumlah 12 responden (42,9%). Pada tingkat pendidikan responden terbanyak berpendidikan SMA dengan jumlah 15 responden (53,6%). Pada pekerjaan responden terbanyak bekerja sebagai ibu rumah tangga dengan jumlah 23 responden (82,1%).
2. Nilai pengetahuan ibu hamil di PKM Desa Sumbersari Kecamatan Ciparay Kabupaten Bandung sebanyak 15 responden (53,6%) termasuk kedalam kriteria baik, sebanyak 13 responden (46,4%) termasuk kedalam kriteria kurang baik.

B. Saran

1. Bagi responden
Diharapkan ibu hamil dapat mengkonsumsi makanan yang baik untuk pertumbuhan secara umum maupun untuk perkembangan benih gigi.
2. Bagi puskesmas
Diharapkan puskesmas dapat memberikan edukasi mengenai asupan nutrisi untuk proses perkembangan benih gigi.

3. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas, agar dapat mengetahui pengetahuan ibu hamil tentang asupan nutrisi untuk proses perkembangan benih gigi.