

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. I di PMB Bidan L sejak masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Asuhan kehamilan yang diberikan kepada Ny. I sudah sesuai dengan frekuensi dan anjuran terbaru mengenai pelayanan *antenatal care*. Pada masa kehamilan, ditemukan ketidaknyamanan yang dirasakan oleh klien yaitu nyeri pada bagian pinggang. Permasalahan pada kehamilan yang dirasakan klien tersebut dapat teratasi dengan salah satu intervensi yang diberikan adalah prenatal yoga. Kemudian, terdapat ketidaksesuaian peningkatan berat badan menurut anjuran WHO berdasarkan IMT yang seharusnya dapat terdeteksi sejak awal.
2. Asuhan pada persalinan yang diberikan pada Ny. I sudah dilakukan sesuai dengan manajemen kebidanan. Durasi pada kala I terjadi lebih lama disebabkan karena usia terlalu muda namun masih dalam batas normal. Pada saat pelaksanaan asuhan terdapat luka laserasi perineum derajat II dan sudah dapat teratasi. Tidak terdapat kesenjangan antara asuhan yang diberikan dengan teori yang ada.
3. Asuhan pada masa nifas yang dilakukan pada Ny. I sudah sesuai dengan frekuensi asuhan yang direkomendasikan. Terdapat kesenjangan asuhan dengan teori atau rekomendasi yang ada yaitu dalam pemberian antibiotik

4. pada laserasi perineum derajat II. Seharusnya antibiotik diberikan pada laserasi perineum derajat III dan IV.
5. Asuhan pasa bayi baru lahir bayi Ny. I dapat berlangsung dengan baik dan sesuai dengan rekomendasi ataupun teori yang tersedia. Pada pelaksanaan asuhan tidak ditemukan masalah pada bayi Ny. I dan tidak terdapat kesenjangan dengan teori yang ada selama pemberian asuhan.

B. SARAN

1. Penulis

Diharapkan penulis dapat meningkatkan kompetensi dan keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif, lebih teliti dalam melakukan pengkajian, observasi, serta melakukan konseling.

2. Institusi

Diharapkan pihak institusi pendidikan mampu meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif.

3. Lahan Praktik

Diharapkan lahan praktik mampu mempertahankan pemberian pelayanan kebidanan yang berkualitas serta mampu meningkatkan kualitas pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan *evidence based practice* serta dapat dilakukan penerapan asuhan komplementer prenatal yoga selama masa kehamilan untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.