

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kualitas pelayanan kebidanan yang baik dapat menyelamatkan nyawa ibu dan bayi, dengan asuhan kebidanan komprehensif sebagai kunci utamanya. Asuhan kebidanan komprehensif mencakup beberapa kegiatan pemeriksaan berkesinambungan. Pemeriksaan tersebut diantaranya asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir (McInnes et al., 2020).

Filosofi dari asuhan kebidanan komprehensif meliputi penekanan pada kemampuan alami perempuan mengalami kelahiran dengan intervensi minimal, pemantauan untuk memastikan keamanan kehamilan dan kelahiran, dan kesejahteraan fisik, psikologis, spiritual dan sosial wanita dan keluarga sepanjang siklus melahirkan anak. Terutama pada kelompok resiko tinggi pemantauan dengan seksama sangat diperlukan. Salah satu yang termasuk kelompok resiko tinggi adalah usia yang terlalu muda atau usia kurang dari 20 tahun. Berdasarkan penelitian, kehamilan pada usia terlalu muda memiliki risiko terjadinya komplikasi pada maternal maupun neonatal yang lebih tinggi dibandingkan dengan kehamilan pada usia reproduksi sehat (WHO, 2020). Asuhan yang diberikan pada asuhan kebidanan komprehensif meliputi perawatan berkelanjutan selama kehamilan, persalinan dan periode pasca persalinan, memberikan pendidikan kesehatan dan konseling, dan mengidentifikasi serta merujuk wanita yang membutuhkan spesialis obstetrik atau spesialis lainnya (Sandall, 2016).

Diketahui bahwa wanita yang mendapatkan asuhan kebidanan komprehensif telah mengurangi intervensi medis, meningkatkan hasil kelahiran neonatal, dan meningkatkan kepuasan terhadap pelayanan dibandingkan dengan asuhan kebidanan yang tidak berkesinambungan. Hal tersebut dibuktikan dengan tinjauan yang bersumber dari Cochrane dari 17 uji coba terkontrol secara acak lebih dari 17.000 wanita menunjukkan bahwa, dibandingkan dengan asuhan yang tidak berkesinambungan, asuhan kebidanan komprehensif menghasilkan hasil yang lebih baik, atau setidaknya sama baiknya, dan kepuasan ibu yang lebih besar (Sandall et al., 2016).

Menurut sebuah penelitian, wanita lebih menyukai mendapatkan asuhan komplementer untuk mengatasi keluhannya selama kehamilan dibandingkan dengan menggunakan terapi medikamentosa. Studi telah menunjukkan bahwa 73% ibu hamil di Australia dan 83,7% di kota Mashhad menggunakan asuhan komplementer selama kehamilan (Alan J, 2010). Maka dari itu, dalam memberikan asuhan komprehensif dapat dilengkapi dengan pemberian asuhan komplementer.

Terdapat berbagai jenis asuhan komplementer yang dapat diberikan kepada ibu hamil selama siklus kehamilannya, salah satunya adalah prenatal yoga. Kehamilan adalah masa dimana fisik dan mental seorang wanita mengalami perubahan. Kondisi tersebut akan senantiasa menimbulkan rasa ketidaknyamanan pada fisik ibu hamil, ditambah pula dengan bayangan mengenai proses persalinan. Peningkatan dan perubahan hormon dalam tubuh dapat berkaitan dengan tingkat kecemasan pada masa kehamilan. Oleh karena itu, prenatal yoga dapat bermanfaat bagi wanita selama kehamilan (Kwon et al., 2020).

Sejumlah penelitian telah menunjukkan bahwa intervensi prenatal yoga berkontribusi pada kesehatan fisik dan psikologis (Rakhshani et al., 2015). Selain itu, prenatal yoga meningkatkan kekuatan otot, memori, dan kualitas tidur serta mengurangi rasa sakit dan depresi (Yekefallah et al., 2021). Penelitian lain menunjukkan bahwa melakukan yoga selama masa kehamilan dapat mengurangi tingkat keparahan dari nyeri pinggang dan nyeri pada punggung bagian bawah (Davenport et al., 2019). Prevalensi kejadian nyeri punggung bagian bawah pada ibu hamil yaitu sekitar 76% ibu hamil mengalami masalah tersebut (Gharaibeh et al., 2018).

Banyaknya penelitian yang menyatakan bahwa terdapat hasil positif dari pemberian asuhan komprehensif dan penerapan prenatal yoga pada masa kehamilan, maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan pemberian asuhan kebidanan komprehensif dengan penerapan prenatal yoga melalui penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I dengan Penerapan Prenatal Yoga dalam Kehamilan di Praktik Mandiri Bidan L Kabupaten Subang Tahun 2022.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimana asuhan kebidanan komprehensif pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir pada Ny. I. dengan Penerapan Prenatal Yoga?

## **C. Tujuan**

### **1. Tujuan Umum**

Melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. I dengan penerapan prenatal yoga pada trimester 3 kehamilan di Kabupaten Subang.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Melakukan asuhan kebidanan pada kehamilan trimester 3 dengan penerapan prenatal yoga pada Ny. I di Kabupaten Subang.
- b. Melakukan asuhan kebidanan pada persalinan normal pada Ny. I di Kabupaten Subang.
- c. Melakukan asuhan pada masa nifas dan menyusui pada Ny. I di Kabupaten Subang.
- d. Melakukan asuhan kebidanan pada bayi baru lahir pada Ny. I di Kabupaten Subang.
- e. Melakukan analisis terhadap kesenjangan dalam asuhan yang telah diberikan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir pada Ny. I di Kabupaten Subang.

## **D. Manfaat**

### **a. Institusi**

Dapat dijadikan sebagai referensi dan bahan bacaan bagi pendidikan dalam memberikan bimbingan kepada mahasiswa mengenai asuhan kebidanan komprehensif dengan penerapan prenatal yoga pada masa kehamilan.

**b. Pasien/klien**

Diharapkan dapat meningkatkan pengalaman positif dan kenyamanan klien selama menerima asuhan kebidanan komprehensif.

**c. Tempat Praktik**

Dapat dijadikan sebagai bahan bacaan dalam upaya peningkatan mutu pelayanan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir secara komprehensif dengan penerapan prenatal yoga selama periode kehamilan.

**E. Keaslian Laporan**

Dengan ini penulis menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I dengan Penerapan Prenatal Yoga pada Trimester 3 di Praktik Mandiri Bidan L Kabupaten Subang Tahun 2022” adalah benar dilakukan secara langsung oleh penulis dalam jangka waktu yang telah ditetapkan oleh pihak pendidikan dan tidak ada rekayasa dalam pembuatan laporan. Adapun sumber yang digunakan pada penulisan tugas akhir ini telah dicantumkan dalam daftar pustaka.