

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANDUNG
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**YOANA DWI KATRESNA
P17324119067**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DENGAN
PENERAPAN PRENATAL YOGA DALAM KEHAMILAN DI PRAKTIK
MANDIRI BIDAN L KABUPATEN SUBANG TAHUN 2022**

ABSTRAK

xiv + V BAB + 191 halaman + 8 lampiran

Asuhan kebidanan komprehensif mencakup beberapa kegiatan pemeriksaan berkesinambungan selama kehamilan, persalinan dan periode *postpartum* dengan pemantauan untuk memastikan keamanan selama siklus melahirkan anak terutama pada kelompok resiko tinggi salah satunya adalah usia kurang 20 tahun atau usia yang terlalu muda. Kehamilan adalah masa dimana fisik dan mental seorang wanita mengalami perubahan. Kondisi tersebut akan menimbulkan rasa ketidaknyamanan pada fisik ibu hamil dan peningkatan kecemasan. Untuk mengatasi hal tersebut dapat diberikan asuhan komplementer selama masa kehamilan salah satunya adalah prenatal yoga. Berdasarkan hasil penelitian, prenatal yoga memiliki dampak positif baik secara fisik ataupun psikologis pada kehamilan.

Laporan kasus ini menggunakan metode studi kasus yang dilakukan penulis secara komprehensif kepada Ny. I yang diberikan asuhan sejak usia kehamilan 38 minggu sampai dengan nifas 42 hari dan bayi baru lahir yang dilaksanakan di PMB Bidan L Kabupaten Subang pada bulan Maret-April tahun 2022.

Selama kehamilan terjadi ketidaknyamanan pada trimester III yaitu nyeri pada daerah pinggang yang dapat diatasi dengan intervensi prenatal yoga. Selain itu, ketidaksesuaian kenaikan berat badan menurut WHO berdasarkan IMT. Asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah dilaksanakan berdasarkan manajemen kebidanan dan standar pelayanan kebidanan, permasalahan sudah teratasi dengan memberikan asuhan sesuai dengan *evidence based*. Namun, terdapat kesenjangan antara teori dengan praktik yaitu pemberian antibiotik pada ibu nifas dengan laserasi perineum derajat dua. Asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada setiap pasien diharapkan sesuai dengan *evidence based*, seperti prenatal yoga untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, Prenatal Yoga

Daftar pustaka : 80 sumber (2007-2022).

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
BANDUNG MIDWIFERY DIPLOMA STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022**

YOANA DWI KATRESNA

P17324119067

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE OF MRS. I WITH APPLICATION
OF PRENATAL YOGA IN PREGNANCY AT MIDWIFE INDEPENDENT
PRACTICE L. SUBANG REGENCY 2021**

ABSTRACT

xiv + V CHAPTERS + 191 pages + 8 attachment

Comprehensive midwifery care includes several continuous examination during pregnancy, birth and postnatal period with monitoring to ensure safety during the childbearing period, especially in high risk groups, such as age under 20 years. Pregnancy is a period when a woman's physical and mental changes. This condition causes physical discomfort for pregnant woman and increase anxiety. To manage this prpblem, complementary care can be provided during pregnancy, such as prenatal yoga. Based on research results, prenatal yoga has a positive impact both physically and psychologically on pregnancy.

This case report uses the type of case study that was carried out comprehensively to Mrs. I who was given care fr om 38 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum and newborns which was carried out at Midwife Independent Parctice L. Subang Regency in March-April 2022.

During pregnancy, discomfort occurs in the third trimester, namely lower back pain which can be manage by prenatal yoga intervention. Pregnancy, childbirth, postpartum, and newborn care have been implemented based on midwifery management and midwifery service standards, the problem has been resolved by providing care in accordance with evidence based. However, there is a gap between theory and practice, namely the administration of antibiotics to postpartum mothers with second-degree perineal tear. It is hoped that the implementation of comprehensive midwifery care can be provided in accordance with the applicable evidence based, such as prenatal yoga to improve maternal and fetal well-being.

Keywords : Comprehensive Midwifery Care, Prenatal Yoga

Bibliography : 80 sources (2007-2022).