

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN BANDUNG  
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**IQLIMA FAUZIAH  
P17324119020**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R DENGAN  
MENGUNAKAN BIRTH BALL DI WILAYAH KERJA KABUPATEN  
SUBANG TAHUN 2022**

**ABSTRAK**

**xiii+ V Bab+ 209 Halaman + 6 Tabel+ 7 Lampiran**

Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dijalani. Rasa takut dan rasa nyeri merupakan masalah bagi ibu bersalin. Jika tidak diatasi berdampak pada terhambatnya kemajuan persalinan. Beberapa upaya fisiologis yang dapat dilakukan salah satunya *pelvic rocking* dengan *birthing ball* salah satu metode yang membantu merespon rasa sakit dengan cara aktif dan mengurangi lama persalinan. Laporan tugas akhir ini merupakan studi kasus yang bertujuan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif pada kehamilan dengan menggunakan *Birthball* mulai dari akhir trimester III sampai dengan kala I Persalinan . Pemberian asuhan dilakukan dari bulan Maret sampai dengan April 2022 berlokasi di Kabupaten Subang, dengan melibatkan ibu hamil G1P0A0 gravida 39 minggu. Pengumpulan data dilakukan dengan data primer.

Selama diberikan asuhan tidak terdapat masalah serius yang diderita oleh ibu. Namun terdapat kesenjangan taksiran usia kehamilan antara hasil USG dengan HPHT ibu. Metode *birth ball* berhasil diterapkan pada ibuserta efektif mengurangi nyeri. Pada masa nifas dan bayi baru lahir tidak terdapat keluhan dan kesenjangan terhadap permasalahan yang terjadi dengan teori.

Bidan harus berperan aktif dalam mengurangi nyeri persalinan melalui berbagai metode relaksasi seperti Birth ball yang efektif dalam mengurangi nyeri persalinan dan memberikan pengalaman positif ibu selama melahirkan.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif,*Birth Ball*  
Daftar Pustaka : 25 Buku, 30 Jurnal, 2011-2022

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG  
D-III MIDWIFE STUDY PROGRAM BANDUNG  
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022**

**IQLIMA FAUZIAH  
P17324119020**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY R. G1P0A0 USING BIRTH  
BALL LABOR IN SUBANG**

**ABSTRACT**

***xiii+ V chapters+ 210 Pages + 6 Tables + 7 Attachments***

*Birth process identical with pain. A lot of women fear of the pain thus will effect the birth process some of the physiological application to reduce birth time and pain and is pelvic rocking using birthing ball.*

*This final report was a study case which aims to apply the comprehensive midwifery care in pregnancy using the birth ball from 3<sup>rd</sup> trimester of pregnancy until the first stage of labor. The care was provided form March to April 2022 in the Subang District. The subject was 39<sup>th</sup> weeks G1P0A0, and the data collected primary.*

*No issues were identified during the care, but we have found a gap on the pregnancy age between the USG results with the last menstrual period. The birth ball method was effectively reducing birth pain. In the postpartum period, there were no gap or problems found .*

*Midwives should perform an active role to reduce labor pain using a variety of relaxation methods to ensure a positive birth experience for the mother.*

***Keywords : Comprehensive Care,Birth Ball***

***References : 25 Book, 30 Journal 2011-2022***