

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Berdasarkan hasil pengkajian pada Ny R saat masa kehamilan terdapat kesenjangan usia kehamilan berdasarkan USG dan HPHT. Hasil Studi merekomendasikan penentuan usia kehamilan dengan HPHT harus dikonfirmasi dengan hasil USG. Namun USG yang dilakukan pada ibu hanya dilakukan pada trimester II dan III.
2. Pada saat proses persalinan berjalan lancar terdapat luka robekan dan asuhan yang dilakukan sudah tepat. Tidak terdapat masalah lain yang terjadi. Penggunaan metode Birth Ball pada saat persalinan kala 1 fase aktif efektif mengurangi nyeri persalinan. Namun pada kala III masih dilakukan masase uterus untuk mencegah perdarahan postpartum yang mana masase ini sudah tidak lagi direkomendasikan oleh WHO.
3. Pada asuhan nifas tidak ditemukan tanda bahaya pada Ny. R, hasil keseluruhan pemeriksaan dalam keadaan normal.
4. Pada asuhan Bayi baru lahir didapatkan hasil tidak terdapat keluhan pada bayi, bayi dalam keadaan baik dengan diagnosa bayi besar masa kehamilan
5. Asuhan kebidanan pada Ny R telah dilakukan secara komprehensif dan berkelanjutan dari kehamilan, persalinan, nifas bayi baru lahir dan juga kontrasepsi sesuai dengan kebutuhan.

B. SARAN

1. Perhitungan usia kehamilan dengan menggunakan HPHT harus digali secara lebih mendalam agar didapatkan hasil yang akurat serta didukung dengan penentuan usia kehamilan menurut hasil USG yang efektif dan lebih akurat dilakukan pada saat awal kehamilan atau trimester pertama.
2. Kecemasan yang dialami oleh ibu merupakan masalah yang dapat diatasi dengan menggunakan berbagai macam teknik relaksasi diantaranya dengan penggunaan *birthing ball*.
3. Penggalan riwayat penyakit pada pasien sebaiknya dikaji secara lebih spesifik apakah dapat mempengaruhi pada proses kehamilan atau tidak.
4. Pada kala III tidak disarankan untuk melakukan massase uterus dikarenakan tidak sesuai dengan evidence based.
5. Penggunaan birth ball dapat digunakan karena efektif dalam penurunan bagian terbawah janin pada akhir trimester III serta efektif dalam mengurangi nyeri persalinan.

