BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Simpulan

Setelah melakukan asuhan komprehensif pada Ny. W pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir dengan pendekatan manajemen kebidanan, penulis mendapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Pada asuhan kehamilan trimester III ditemukan keluhan berupa sakit punggung, sulit BAB, dan brackton his. Penulis memberikan asuhan penatalaksanaan ketidaknyamanan kehamilan normal pada ibu, membimbing ibu senam hamil dan pijat oksitosin.
2. Asuhan persalinan pada Ny. W berlangsung dengan normal tanpa ada komplikasi. Terdapat luka jahitan derajat II dan dilakukan penjahitan dengan teknik jelujur dan subkutikuler. Pada saat persalinan penulis memberikan asuhan komplementer manajemen nyeri non farmakologi dengan teknik *Effleurage Massage*didapatkan penurunan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5.
3. Asuhan nifas pada Ny. W dilakukan 4 kali kunjungan dengan hasil baik tanpa komplikasi. Keluhan yang dialami adalah pengeluaran ASI sedikit, pusing, dan putting lecet. Diberikan penatalaksanaan yang sesuai sehingga keluhan dapat diatasi namun klien tidak berhasil memberikan ASI eksklusif.
4. Bayi baru lahir mendapatkan asuhan BBL esensial dan dilakukan kunjungan neonatus sebanyak 4 kali. Masalah yang ditemukan pada

bayi adalah konstipasi, kenaikan berat badan kurang, dan tidak berhasil ASI eksklusif.

b. Saran

1. Bagi mahasiswa kebidanan

   Diharapkan mahasiswa kebidanan dapat memberikan asuhan komprehensif yang berkualitas sesuai dengan kebutuhan klien dan menambah kompetensi untuk memberikan asuhan komplementer sesuai dengan *evidence based practice* untuk meningkatkan kualitas asuhan.

2. Bagi Institusi pendidikan

   Diharapkan dapat memberikan bimbingan dan pelatihan mengenai asuhan komplementer salahsatunya manajemen nyeri non farmakologi untuk menambah kompetensi mahasiswa.

3. Bagi lahan praktik

   Diharapkan dapat memberikan asuhan komprehensif dengan meningkatkan kualitas asuhan dan memberikan asuhan komplementer berdasar pada kebutuhan klien dengan kewenangan dan aturan profesi yang berlaku.