

GAMBARAN PENURUNAN INDEKS PLAK GIGI SETELAH MENGUNAKAN PASTA GIGI DAUN SIRIH DAN PASTA GIGI XYLITOL (LITERATURE REVIEW)

Ike Fitria Nitasari ¹⁾, Devy Octaviana ¹⁾, Sri Mulyanti ¹⁾, Ulfah Utami¹⁾
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
e-mail : n1ta112001@gmail.com

ABSTRAK

Plak merupakan deposit lunak yang melekat erat pada permukaan gigi, terdiri atas mikroorganisme yang berkembang biak pada suatu *matriks interseluler* bila seseorang melalaikan kebersihan gigi dan mulutnya. Usaha pengendalian plak secara mekanis dapat dilakukan dengan penyikatan gigi sedangkan pengendalian secara kimiawi yaitu menggunakan bahan kimia yang bersifat antibakteria seperti pasta gigi, dan obat kumur. Adanya berbagai macam zat penambah pada pasta gigi yang beredar dipasaran saat ini seperti daun sirih dan xylitol. Penelitian ini berjudul Gambaran Penurunan Indeks Plak Gigi setelah menggunakan pasta gigi daun sirih dan pasta gigi xylitol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui khasiat kandungan pasta gigi daun sirih dan pasta gigi xylitol terhadap penurunan indeks plak gigi. Metode dalam pencarian sumber data artikel dilakukan melalui database e-resources *Pubmed*, *Science Direct* dan *Google Scholar* (2015-2022) untuk mengambil artikel yang relevan yang diterbitkan dalam Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia. Istilah dan kata kunci yang terkait dengan Pasta gigi herbal daun sirih, pasta gigi xylitol, indeks plak gigi dalam pencarian subjek terkait. Inklusi study design menggunakan *True eksperimental*, *Quasy eksperimental*, dan *Cross sectional*. Berdasarkan hasil literature review dari 7 jurnal yang terdiri dari karakteristik 5 jurnal jenis pasta gigi herbal daun sirih dan 2 pasta gigi xylitol dapat diambil kesimpulan bahwa pasta gigi xylitol lebih efektif dalam menurunkan indeks plak dan meningkatkan kebersihan gigi dan mulut.

Kata Kunci : *Pasta Gigi Herbal Daun Sirih, Pasta Gigi Xylitol, Indeks Plak*

OVERVIEW OF THE DECREASE IN THE DENTAL PLAQUE INDEX AFTER USING BETEL LEAF TOOTHPASTE AND XYLITOL TOOTHPASTE (LITERATURE REVIEW)

Ike Fitria Nitasari ¹⁾, Devy Octaviana ¹⁾, Sri Mulyanti ¹⁾, Ulfah Utami ¹⁾
Department of Dental Health Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
e-mail : n1ta112001@gmail.com

ABSTRACT

Plaque is a soft deposit that is firmly attached to the surface of the tooth, consisting of microorganisms that multiply in an intercellular matrix when a person neglects the hygiene of his teeth and mouth. Mechanical plaque control efforts can be done by brushing teeth while chemical control is using antibacterial chemicals such as toothpaste, and mouthwash. There are various kinds of enhancing substances in toothpaste circulating in the market today such as betel leaves and xylitol. This research is entitled Overview of Decreasing Dental Plaque Index after using betel leaf toothpaste and xylitol toothpaste. The method in finding article data sources is carried out through the *Pubmed*, *Science Direct* and *Google Scholar* e-resources databases (2015-2022) to collect relevant articles published in English and Indonesian. Terms and keywords related to Betel leaf herbal toothpaste, xylitol toothpaste, dental plaque index in the search of related subjects. Inclusion study design uses *Experimental True*, *Experimental Quasy*, and *Cross sectional*. Based on the results of a literature review from 7 journals consisting of the characteristics of 5 journals of the type of betel leaf herbal toothpaste and 2 xylitol toothpastes, it can be concluded that xylitol toothpaste is more effective in lowering plaque index and improving tooth and oral hygiene.

Kata Kunci : *Toothpaste herbal, Toothpaste xylitol, and Indeks Plaque*