

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil literature review dan pembahasan mengenai penggunaan pasta gigi herbal daun sirih dan pasta gigi xylitol dari tujuh artikel tinjauan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Penurunan indeks plak setelah penggunaan pasta gigi dengan bahan herbal daun sirih sebesar 16,4% dalam kategori baik.
2. Penurunan indeks plak setelah penggunaan pasta gigi xylitol sebesar 5% dalam kategori sedang.
3. Penurunan pada pasta gigi herbal daun sirih ini dikarenakan pasta gigi herbal memiliki kelebihan dalam kandungan ekstrak daun sirihnya yaitu minyak atsiri yang merupakan komponen fenol alami berfungsi sebagai antiseptik yang kuat. Kandungan lain yang terdapat dalam minyak atsiri seperti *kavikol*, *eugenol*, *kavibetol*, *tannin* dan *saponin* yang mengandung zat antiseptik dan anti jamur. Penurunan juga terjadi pada penggunaan pasta gigi xylitol dikarenakan xylitol dapat mengurangi kemampuan bakteri untuk melekat pada email dengan memengaruhi metabolisme bakteri.

B. Saran

Selain khasiat kandungan pasta gigi yang mempengaruhi Kesehatan gigi, peran serta tenaga Kesehatan untuk memberi edukasi dan motivasi juga tetap menjadi pengaruh yang cukup besar bagi Kesehatan gigi. Diharapkan

tenaga Kesehatan khusus nya Kesehatan gigi bisa memberi sosialisasi mengenai pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut seperti waktu dan Teknik menyikat gigi yang tepat, menganjurkan pasta gigi sebagai alternatif menurunkan akumulasi plak sehingga tingkat kebersihan gigi dan mulut nya meningkat, kontrol ke dokter gigi setiap 6 bulan sekali, melakukan pembersihan karang gigi, memakai obat kumur dan penggunaan *dental floss* (benang gigi)