

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANDUNG
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**NUR INA APRELIA
P17324119032**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY W DENGAN KEK
DAN PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CIKALAPA KABUPATEN SUBANG TAHUN 2022**

ABSTRAK

xiv + V BAB + 207 halaman + 5 lampiran

Masalah kesehatan yang ada di Indonesia antara lain adalah tingginya angka kematian ibu dan bayi. Salah satu penyebab tidak langsung adalah masalah gizi ibu hamil yaitu KEK atau Kekurangan Energi Kronis. Masalah ini dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan dan berpengaruh terhadap berat badan bayi yang dilahirkan. Selain masalah fisik, masalah psikologis juga penting dalam kehamilan dan persalinan. Rasa cemas ibu meningkatkan rasa nyeri saat persalinan dan mengakibatkan stres sehingga berpengaruh pada proses persalinan. Salah satu upaya mengurangi rasa nyeri persalinan dengan penerapan *effleurage massage*. Tujuan tugas akhir ini adalah memberikan asuhan komprehensif kepada ibu dengan penerapan sentuhan dan pijatan yang menghasilkan endorphin alami untuk mengurangi nyeri.

Laporan ini menggunakan jenis penelitian studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Subjek kasus adalah Ny.W pasien gravida 38-39 minggu hingga nifas 6 minggu.

Selama proses asuhan, ditemukan beberapa masalah, saat hamil ibu terdiagnosis mengalami KEK. Kondisi ini dapat mempengaruhi berat badan bayi saat lahir, namun karena asupan nutrisi ibu yang dikonsumsi sesuai dengan yang dianjurkan maka berat badan bayi yang dilahirkan normal. Pada persalinan berlangsung selama 16 jam, dikarenakan kondisi ibu KEK sehingga mempengaruhi kontraksi ibu. Penerapan *effleurage massage* membuat ibu lebih rileks menghadapi persalinan. Pada asuhan nifas tidak ditemukan masalah pada keadaan ibu. Pada asuhan bayi baru lahir tidak ditemukan kelainan dan keadaan bayi normal.

Inovasi dalam asuhan ini adalah penerapan *effleurage massage* pada persalinan. Teknik ini merupakan salah satu alternatif yang dapat dilakukan untuk mengurangi rasa nyeri pada persalinan.

Kata kunci : asuhan kebidanan komprehensif, KEK, *effleurage massage*
Daftar Pustaka: 45 sumber (2012-2022)
Sumber : 16 buku, 29 jurnal

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
STUDY PROGRAM D-III MIDWIFERY BANDUNG
FINAL PROJECT, MAY 2022**

**NUR INA APRELLIA
P17324119032**

COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE OF MRS. W WITH KEK AND APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE AT WORK AREA OF CIKALAPA PUSKESMAS, SUBANG REGENCY IN 2022

ABSTRACT

xiv + V chapter + 207 pages + 5 attachments

Health problems that exist in Indonesia include, among others, high rates of maternal and infant mortality. This is influenced by various factors, including nutritional problems of pregnant women, namely KEK, or Chronic Energy Deficiency. This problem can cause complications in pregnancy and affect the birth weight of the baby. Apart from physical problems, psychological problems are also important in pregnancy and childbirth. The mother's anxiety increases pain during labor and causes stress so that it affects the delivery process. One of the efforts to reduce labor pain is by applying effleurage massage. The purpose of this final project is to provide comprehensive care to mothers with the application of touch and massage that produces natural endorphins to reduce pain.

This report uses a case study research type with a midwifery management approach that is documented in SOAP form. The subject of the case was Mrs. W, a gravida patient from 38-39 weeks to 6 weeks postpartum.

During the care process, several problems were found. During pregnancy, the mother was diagnosed with KEK. This condition can affect the baby's weight at birth, but because the mother's nutritional intake is consumed as recommended, the baby's birth weight is normal. The labor lasted for 16 hours due to the condition of the mother with KEK, which affected the mother's contractions. The application of effleurage massage makes mothers more relaxed in facing childbirth. In postpartum care, there were no problems with the mother's condition. In newborn care, no abnormalities were found, and the baby's condition was normal.

The innovation in this care is the application of effleurage massage in childbirth. This technique is an alternative that can be done to reduce pain during labor.

Keywords : comprehensive midwifery care, KEK, effleurage massage

References : 45 sources (2012-2022)

Sources : 16 books, 29 journals