

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANDUNG  
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**TSALSA PUTRI THAHIRA  
P17324119063**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.N DENGAN  
PENERAPAN LATIHAN BIRTH BALL PADA KALA 1 PERSALINAN DI  
PRAKTIK MANDIRI BIDAN E KABUPATEN SUBANG**

**ABSTRAK**

Nyeri pada persalinan merupakan fisiologis pada proses persalinan dengan intensitas nyeri yang berbeda pada setiap individu. Penerapan *birth ball* pada kala I persalinan dapat mengurangi nyeri yang ibu rasakan sehingga dapat melalui persalinan dengan nyaman. *Birth ball* bermanfaat untuk membuat kontraksi rahim lebih efektif dan mempercepat turunnya bayi melalui panggul.

Metode yang digunakan pada penyusunan laporan tugas akhir ini yaitu studi kasus yang dilakukan sejak bulan Maret hingga April 2022 di Kabupaten Subang dengan melibatkan seorang ibu hamil G3P2A0 usia kehamilan 39 minggu serta bayi baru lahir yang diberikan asuhan secara berkesinambungan berdasarkan manajemen kebidanan.

Selama asuhan komprehensif ditemukan beberapa masalah, yaitu klien tidak melakukan antenatal care pada trimester I dan terdapat laserasi perineum derajat dua saat persalinan, sedangkan saat masa nifas tidak ditemukan masalah dan penyulit. Bidan sebagai penolong persalinan dapat menerapkan latihan *birth ball* untuk mengurangi nyeri persalinan pada kala I dan mempercepat penurunan kepala bayi.

**Kata kunci:** Asuhan kebidanan komprehensif, *birth ball*

***DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM BANDUNG  
FINAL PROJECT, MAY 2022***

***TSALSA PUTRI THAHIRA  
P17324119063***

***COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY.N WITH THE APPLICATION  
OF BIRTH BALL TRAINING IN THE 1st TIME OF DELIVERY IN  
MANDIRI PRACTICE MIDWIVES E, SUBANG DISTRICT***

***ABSTRACT***

*Labor pain is physiological with varying levels of pain in each individual. Birth balls are useful for making uterine contractions more effective and accelerating the baby's descent across the pelvis.*

*The method in tis final project was a study case which conducted on March to April 2022 in Subang District, involving a 39<sup>th</sup> weeks G3P2A0 pregnant woman*

*During the care, there were several problems namely unregular antenatal care in the first trimester, and a second degree perineal laceration during labor. Midwives as birth attendants may apply birth ball exercises to reduce pain in the first stage of labor and speed up the descent of the baby's head*

***Keywords:*** *comprehensive midwifery care, birth ball*