

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan secara komprehensif, sebagian besar asuhan yang diberikan telah sesuai dengan teori dan terdapat beberapa kesenjangan yang didapatkan selama asuhan.

##### 1. Asuhan Kebidanan Kehamilan

Selama asuhan kehamilan trimester III, Ny. W mengeluh sering BAK pada malam hari dan cemas terhadap anak pertamanya namun masalah sudah teratasi dan ibu tidak mengalami komplikasi.

##### 2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Pada kala I fase aktif dilakukan *Massage Counterpressure* untuk mengurangi rasa sakit yang dikeluarkan oleh ibu, ibu mengalami laserasi perineum derajat 2 dan sudah dilakukan penjahitan.

##### 3. Asuhan Kebidanan Nifas

Selama masa nifas dilakukan pijat oksitosin sesuai dengan kebutuhan pasien, ibu mengalami konstipasi namun sudah teratasi, dan ibu tidak mengalami komplikasi.

##### 4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Selama asuhan bayi tidak mengalami masalah, tali pusat sudah lepas pada hari ke-7 dan tidak ada tanda-tanda infeksi, bayi sudah diberikan imunisasi HB0.

##### 5. Kesenjangan Teori Dengan Praktik

Selama dilakukan asuhan mulai dari kehamilan hingga bayi baru lahir hanya ada beberapa kesenjangan antara teori dengan praktik yaitu pada kehamilan penambahan berat badan berdasarkan IMT dari awal kehamilan hingga akhir kehamilan lalu pada persalinan tidak dilakukannya IMD.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi acuan untuk mahasiswa kebidanan dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif agar dapat menjadi asuhan yang berkualitas.

### 2. Bagi Penulis

Diharapkan lebih teliti dalam melakukan asuhan, dapat mempertahankan, meningkatkan pengetahuan, dan skill terhadap semua asuhan kebidanan komprehensif mulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan KB sesuai dengan perkembangan ilmu pengetahuan terbaru.

### 3. Bagi Bidan

Diharapkan dapat menjadi pelayanan kesehatan ibu dan anak yang menerapkan dan meningkatkan asuhan secara komprehensif untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak.