

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Setelah penulis melakukan asuhan pada Ny.T dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana (KB), maka dari itu penulis memiliki beberapa kesimpulan, diantaranya sebagai berikut :

1. Asuhan Kehamilan

Pada saat masa kehamilan ibu mengalami ketidaknyamanan TM III yaitu sakit pinggang. Penulis memberikan konseling *body mekanik* dan ibu merasa jauh lebih baik setelah mendengarkan anjuran penulis dan melakukan *body mekanik*

2. Asuhan Persalinan

Masa persalinan berlangsung secara normal, ibu diberikan *pain relief* selama masa persalinan untuk mengurangi rasa sakit yang dirasakan oleh ibu. Ibu juga tidak mengalami robekan jalan lahir sehingga tidak perlu dilakukannya penjahitan robekan jalan lahir. Semua asuhan teori yang diberikan di lahan sesuai dengan teori dan sesuai kewenangan bidan

3. Asuhan Nifas

Penulis memberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin yang bertujuan untuk memperlancar ASI ibu dan melibatkan peran keluarga dalam proses pemberian pijat oksitosin. Masalah tersebut dapat

teratasi dengan baik setelah diajarkan cara pijat oksitosin. Asuhan yang dilakukan sudah sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Bayi lahir spontan dalam keadaan sehat, menyusu kuat tanpa kendala, nutrisi terpenuhi dengan ASI saja. Bayi sudah mendapatkan imunisasi BCG dan polio 1. Kenaikan berat badan bayi menjadi 4,7 kg. Bayi mengalami kenaikan berat badan yaitu 1,3 kg.

B. Saran

1. Penulis

Diharapkan agar penulis mampu menerapkan asuhan dengan pemberian pijat oksitosin untuk ibu nifas

2. Institusi

Diharapkan pihak institusi dapat melanjutkan metode studi kasus agar mahasiswa dapat menerapkan asuhan yang komprehensif dan sesuai dengan *evidence based*.

3. Profesi

Diharapkan bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan dengan cara menerapkan *evidence based*, pada asuhan kehamilan, persalinan, nifas, BBL, KB, serta salah satunya penerapan pijat oksitosin dalam pelayanan masa nifas yang dapat membantu peningkatan produksi ASI.

4. Klien dan masyarakat

- a. Penting diterapkan asuhan kebidanan komprehensif pada klien untuk meningkatkan pengalaman dan pengetahuan klien mengenai asuhan yang bermutu tinggi.
- b. Asuhan kebidanan komprehensif dapat diterapkan secara optimal pada pelayanan kebidanan masyarakat sesuai dengan kewenangan bidan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat.