

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Asuhan kebidanan kehamilan

Pada asuhan kehamilan terdapat beberapa penerapan asuhan yang belum sesuai dengan standar asuhan kehamilan dimana terdapat pemberian tablet fe yang masih bersifat rutinitas dan tidak sesuai dengan kebutuhan. Ditemukan masalah pada klien yaitu kram pada kaki, nyeri perut bagian bawah, dan mules atau kontraksi. Masalah yang ditemukan dapat teratasi.

Terdapat perbedaan selisih yang signifikan antara perhitungan TBJ melalui pengukuran TFU maupun USG dibandingkan dengan berat badan bayi saat lahir.

##### 2. Asuhan kebidanan persalinan

Pada asuhan kebidanan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan. Proses persalinan dari kala I sampai kala IV berjalan normal, dengan laserasi perineum derajat II.

##### 3. Asuhan kebidanan nifas

Pada asuhan kebidanan nifas sudah dilakukan sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan. Proses masa nifas berlangsung dengan baik, tidak ditemukan masalah atau penyulit selama masa nifas.

##### 4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir

Pada asuhan bayi baru lahir sudah dilakukan sesuai dengan Standar Asuhan Kebidanan. Bayi dalam keadaan baik dan tidak ditemukan masalah.

### 5. *Counterpressure Massage*

*Counterpressure Massage* efektif mengurangi nyeri persalinan pada kala 1. Pemberian *Counterpressure Massage* dapat mengurangi skala nyeri yang cukup signifikan dari skala nyeri berada pada angka 5-7 yaitu nyeri sedang, dan sesudah diberikan *counterpressure massage* nyeri menurun hingga skala 1-3 atau nyeri ringan. Pemberian *counterpressure massage* dapat mempercepat persalinan dikarenakan rasa sakit ibu yang berkurang membuat ibu menjadi lebih tenang dan ibu tidak perlu mengeluarkan energi yang berlebih sehingga bisa mengurangi kelelahan ibu pada kala 1.

### B. Saran

1. Pemberian tablet Fe pada ibu hamil bukan rutinitas melainkan harus dilakukan dengan mempertimbangkan kadar Hb yang dimiliki ibu, pola nutrisi, status gizi termasuk kondisi obesitas.
2. Pengukuran TFU pada wanita obesitas harus dilakukan dengan teliti, dan pemeriksaan USG yang dilakukan perlu dilakukan lebih presisi agar hasil yang didapatkan lebih akurat.
3. Asuhan Kebidanan Komprehensif perlu dilakukan untuk mengoptimalkan hasil asuhan pada saat kehamilan, persalinan, dan nifas.