

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BANDUNG
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**MARLIA NURBAETY
P17324119026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.R DENGAN
PENERAPAN *COUNTERPRESSURE MASSAGE* PADA KALA 1
PERSALINAN DI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2022**

ABSTRAK

Xiii + V BAB + 162 Halaman + 5 Lampiran

Tingginya AKI dan AKB di Indonesia ini menunjukkan bahwa pelayanan kesehatan Ibu dan Anak perlu untuk ditingkatkan baik dari segi jangkauan maupun kualitasnya. Salah satu upaya untuk menurunkan AKI dan AKB ini adalah dengan memberikan Asuhan Komprehensif yang berkualitas kepada Ibu. Dalam asuhan komprehensif bidan dapat membantu meningkatkan pelayanan asuhannya dengan pemberian asuhan komplementer agar ibu bisa lebih nyaman dan rileks menghadapi persalinannya. Beberapa hasil penelitian menyebutkan bahwa penggunaan *counterpressure massage* efektif dalam membantu mengurangi nyeri dan dapat mempercepat kala persalinan. Tujuan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan kebidanan komprehensif dengan penerapan *counterpressure massage* pada kala 1 persalinan.

Laporan ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan melakukan asuhan komprehensif kepada Ny.R dengan melakukan penerapan *counterpressure massage*. Asuhan komprehensif ini dimulai sejak bulan maret hingga april 2022 dengan subjek penelitian seorang perempuan sejak usia kehamilan 37 minggu sampai dengan masa nifas dan bayinya.

Selama proses asuhan ditemukna beberapa masalah kehamilan, diantaranya klien mengalami ketidaknyamanan fisiogis yaitu kram pada kaki, kram perut, dan kontraksi palsu. Pada persalinan terdapat laserasi derajat 2, pada masa nifas dan bayi baru lahir tidak ditemukan masalah atau penyulit. Tidak terdapat kesenjangan yang berarti selama melakukan asuhan kebidanan komprehensif.

Inovasi yang diberikan dalam asuhan komprehensif ini adalah menggunakan penerapan *counterpressure massage* pada kala 1. Dapat diambil kesimpulan bahwa *counterpressure massage* efektif dalam mengurangi nyeri pada persalinan dan dapat mempercepat kala 1 persalinan.

Kata Kunci : asuhan kebidanan komprehensif, penerapan, *counterpressure massage*

Daftar Pustaka : 59 sumber (2012-2022)

Sumber : 23 buku, 38 jurnal

**BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH
BANDUNG MIDWIFERY DEPARTEMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022**

**MARLIA NURBAETY
P17324119026**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN MRS. R WITH APPLICATION OF
COUNTERPRESSURE MASSAGE ON 1st STAGE TIME OF LABOR AT
SUBANG REGENCY AT 2022**

ABSTRACT

Xiii + V CHAPTER + 162 Pages + 5 attachment

The high Maternal Mortality Rate and Infant Mortality Rate in Indonesia shows that maternal and child health services need to be improved both in terms of coverage and quality. One of the efforts to reduce Maternal Mortality Rate and Infant Mortality Rate is to provide quality comprehensive care to mothers. In comprehensive care, midwives can help improve their care services by providing complementary care so that mothers can be more comfortable and relaxed in facing childbirth. Some research results state that the use of counterpressure massage is effective in helping to reduce pain and can speed up the stage of labor. The purpose of this final project is to carry out comprehensive midwifery care with the application of counterpressure massage in the first stage of labor.

This report uses a case study approach by providing comprehensive care to Mrs. R by applying counterpressure massage. This comprehensive care starts from March to April 2022 with the research subject being a woman from 37 weeks of gestation until the puerperium and her baby.

During the care process, several pregnancy problems were found, including the client experiencing physical discomfort, namely leg cramps, stomach cramps, and false contractions. In labor there were 2nd-degree lacerations, during the puerperium and newborns there were no problems or complications. There is no significant gap during comprehensive midwifery care.

The innovation provided in this comprehensive care is using the application of counterpressure massage in the 1st stage. It can be concluded that counterpressure massage is effective in reducing pain in labor and can accelerate the 1st stage of labor.

Keywords: comprehensive midwifery care, application, counterpressure massage

Bibliography: 59 sources (2012-2022)

Sources: 23 books, 38 journals