

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari data yang sudah didapatkan oleh penulis menyimpulkan bahwa:

A. Asuhan Kehamilan

Asuhan kebidanan antenatal care pada Ibu S ditemukan adanya hipertensi gestasional pada usia kehamilan 37 minggu dengan ditandai adanya tekanan darah 160/90 mmHg tanpa ditemukan adanya protein urine. Dan pada kuantitas ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan antenatal tetapi terdapat kesenjangan pada kualitas kunjungan ibu.

B. Asuhan Pada Persalinan

Pada saat persalinan Ibu S ditemukan adanya penurunan tekanan darah di kala III dan pada saat asuhan persalinan kala I, kala II, kala III, dan kala IV sudah dilakukan sesuai dengan SOP.

C. Asuhan Pada Nifas

Asuhan kebidanan post natal care pada Ibu S telah sesuai dengan teori, asuhan yang telah dilakukan secara lengkap mulai dari KF 1 sampai KF 4 dan tidak ditemukan adanya masalah dan terdiagnosis sudah tidak mengalami hipertensi.

D. Asuhan Pada Bayi Baru Lahir

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada bayi baru lahir telah sesuai dengan teori. Asuhan pada bayi baru lahir dilakukan hingga KN 1 sampai KN 3 sudah sesuai dengan standar pelayanan yakni ditandai dengan adanya penigkatan berat badan bayi.

E. Pada faktor predisposisi yang ditemukan dalam kasus Ibu S yang mengalami hipertensi gestasional yakni disebabkan oleh obesitas karena pada IMT Ibu S mencapai $25,7 \text{ kg/m}^2$ dengan kategori berlebih.

6.2. Saran

A. Bagi ibu hamil

Diharapkan bagi wanita hamil dapat menjaga pola nutrisi dengan membatasi asupan garam, rasa gurih dan berlemak serta juga dapat mengontrol terhadap kenaikan berat badan pada saat kehamilan agar terhindar dengan adanya komplikasi yang dapat terjadi pada kehamilan.

B. Bagi bidan

Dalam pelayanan asuhan kebidanan diharapkan pada bidan di Klinik SA dapat meningkatkan terhadap pelayanan khususnya dalam upaya mencegah terjadinya hipertensi gestasional pada ibu hamil, bersalin hingga nifas dengan memberikan pelayanan yang sesuai SOP dan diharapkan juga dapat meningkatkan fasilitas yang ada untuk digunakan sesuai dengan fungsinya.

C. Bagi instansi pelayanan

Diharapkan bagi fasilitas kesehatan dapat meningkatkan pelayanan yang lebih baik lagi dengan mempunyai SOP yang sesuai dengan masalah agar disetiap tindakan para tenaga kesehatan dapat melakukan penatalaksanaan asuhan sesuai dengan pedoman yang telah ditentukan sehingga dan dapat melakukan tindakan yang sesuai dengan SOP.

D. Bagi penulis

Diharapkan dari hasil penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi referensi dan menambah wawasan informasi serta

ilmu untuk penulis agar dapat memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Hipertensi Gestasional secara Komprehensif.