

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

1. Pada masa kehamilan, klien mengalami keluhan pusing dan ketidaknyamanan pada trimester III yang fisiologis yaitu nyeri perut bagian bawah dan masalah dapat teratasi. Didapati bahwa klien mengalami Hipertensi Gestasional dengan tekanan darah 130/100 mmHg dan ditemukan hasil MAP 110 mmHg yang berarti tekanan darah ibu termasuk “Hipertensi Ringan”
2. Proses persalinan Kala II sampai Kala IV berlangsung normal, tidak terdapat laserasi. Untuk tekanan darah klien sendiri masih tinggi yaitu 140/90 mmHg dan untuk mengatasi tekanan darah ibu yang tinggi, ibu diberikan terapi 1 tablet Amlodipine 5 mg yang seharusnya diberikan atas kolaborasi atau konsultasi dengan dokter.
3. Proses masa nifas berlangsung dengan baik, tekanan darah klien baik, dan ditemukan masalah pada hari ke-9 yaitu bendungan ASI pada payudara klien dan masalah telah teratasi dengan mengajarkan teknik perawatan payudara.
4. Proses pemilihan metode kontrasepsi telah klien putuskan untuk menggunakan KB suntik progestin dengan alasan ingin menggunakan metode KB yang sama seperti sebelumnya karena cocok.

B. Saran

1. Disarankan bidan dapat kritis terhadap faktor resiko yang dimiliki oleh klien dan melakukan penatalaksanaan yang tepat serta meningkatkan kualitas pelayanan dan pelaksanaan dengan membuat dan menerapkan SOP dalam melakukan praktik asuhan kebidanan komprehensif pada ibu dengan hipertensi gestasional untuk meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi. Lalu diharapkan bidan praktik mandiri untuk tidak memberikan obat anti hipertensi tanpa resep dokter, diharapkan untuk meningkatkan koordinasi dan kolaborasi untuk bidan dan dokter.
2. Disarankan klien pada kehamilan selanjutnya melakukan pemeriksaan ANC dengan frekuensi 6x pemeriksaan selama kehamilan dengan bertujuan untuk mengetahui kondisi janin serta ibu dan guna mengetahui dan dapat mencegah apabila adanya masalah dalam kehamilan ibu sedini mungkin.