

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa

1. Hasil nilai rata-rata pretest yaitu hasil nilai rata-rata yang diperoleh sebelum diberikan penyuluhan menggunakan modifikasi video sebesar 8,38.
2. Hasil nilai rata-rata posttest yaitu hasil nilai rata-rata yang diperoleh setelah responden diberikan penyuluhan menggunakan modifikasi video 8,92 dan selisih yaitu sebesar 0,54.
3. Uji *Wilcoxon* didapatkan hasil dengan p value 0,000 ( $p < 0,05$ ) yang berarti ada pengaruh media video terhadap peningkatan pengetahuan dalam menjaga kesehatan gigi siswa MAN 4 Sukabumi.

#### B. Saran

1. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan cakupan yang lebih luas dan berbagai aspek yang lebih lengkap.

2. Bagi responden

Dari hasil penelitian di ketahui tingkat pengetahuan tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas X di MAN 4 Sukabumi dalam kategori cukup dikarenakan mayoritas siswa termasuk kedalam kriteria cukup. Yang menandakan bahwa hasil tersebut belum termasuk kedalam hasil yang maksimal yaitu kategori baik sehingga

peneliti menyarankan agar selalu memperhatikan dan meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara menggosok gigi 2x sehari setelah sarapan dan malam sebelum tidur, menggunakan obat kumur, menggunakan benang gigi dan mengatur pola makan yang sehat khususnya untuk kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dilakukan untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut pada siswa.

### 3. Bagi sekolah

Penelitian ini diharapkan dapat di pahami tidak hanya responden tetapi oleh pihak sekolah dengan tujuan untuk dapat membantu memberikan edukasi ke siswa lain di MAN 4 Sukabumi.