

**PENGARUH PENYULUHAN MODIFIKASI VIDEO TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN PENTINGNYA MENJAGA KESEHATAN  
GIGI DAN MULUT DALAM PENCEGAHAN KARIES DI MAN 4  
SUKABUMI**

Sania Fitriani<sup>1)</sup>, Sekar Restuning, M.Kes<sup>1)</sup>, Drg. Sri Mulyanti, M.Kes<sup>1)</sup>,

Drg. Eliza Herijulianti, M.Pd<sup>1)</sup>

Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

**ABSTRAK**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian dari kesehatan tubuh dan mempengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan dan tidak dapat dipisahkan. Sekitar 80% penduduk Indonesia menderita kerusakan gigi karena berbagai alasan. Siswa Sekolah Menengah Atas (SMA) umumnya pada rentan usia antara 15 hingga 19 tahun dan beberapa masih remaja. Masa remaja ialah masa transisi perkembangan antara anak ke dewasa, dengan perubahan keadaan fisik, kognitif, dan psikologis sosial. Siswa SMA berada pada tahap perkembangan kognitif operasional formal. Penelitian menggunakan media modifikasi video mengenai menjaga kesehatan gigi dan mulut. Tujuan mengetahui tingkat pengetahuan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dalam pencegahan karies melalui modifikasi video tentang pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut di MAN 4 Sukabumi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik dengan desain penelitian *quasi eksperimen (eksperimen semu)*. sampel diambil menggunakan *total sampling* dengan jumlah 151 orang. Analisa penelitian menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian didapatkan hasil nilai rata-rata pretest yaitu 8,38, hasil nilai rata-rata posttest yaitu 8,92 dan selisih yaitu sebesar 0,54, dengan nilai *p value* = 0.000 ≤ 0.05 yang berarti ada pengaruh media modifikasi video terhadap peningkatan pengetahuan. Disimpulkan bahwa adanya peningkatan pengetahuan siswa kelas X di MAN 4 Sukabumi dalam menjaga kesehatan gigi siswa MAN 4 Sukabumi. Media video juga dapat dijadikan sebagai promosi kesehatan yang dapat dijadikan meningkatkan pengetahuan tentang menjaga kesehatan gigi dan mulut.

***Kata kunci: Pengetahuan, Modifikasi video, Kesehatan Gigi dan Mulut***

**THE EFFECT OF VIDEO MODIFICATION COUNSELING ON THE  
LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE IMPORTANCE OF MAINTAINING  
DENTAL AND ORAL HEALTH IN CARIES PREVENTION AT MAN 4  
SUKABUMI**

Sania Fitriani<sup>1</sup>), Sekar Restuning, M.Kes<sup>1</sup>), Drg. Sri Mulyanti, M.Kes<sup>1</sup>),

Drg. Eliza Herijulianti, M.Pd<sup>1</sup>)

Departement of Dental Health Bandung Health Polytechnic

**ABSTRACT**

Dental and oral health was part of the health of the body and was affecting the health of the body as a whole and cannot be separated. About 80% of Indonesia's population suffered from tooth decay due to various reasons. High school students (SMA) were generally aged between 15 to 19 years and some were still teenagers. Adolescence was a period of developmental transition between children and adults, with changes in physical, cognitive, and social psychological states. High school students were at the stage of formal operational cognitive development. The study used video modified media about maintaining oral and dental health. With the aim of knowing the level of knowledge of the importance of maintaining dental and oral health in caries prevention through video modifications about the importance of maintaining oral health at MAN 4 Sukabumi.

This research used analytic research with a quasi-experimental research design (quasi-experimental). Samples were taken using total sampling with a total of 151 people. Research analysis using Wilcoxon test. The results showed that the average pretest score was 8.38, the posttest average score was 8.92 and the difference was 0.54, with p value  $0.000 < 0.05$ , which means that there was an effect of video modification media on increasing knowledge. It was concluded that there was an increase in the knowledge of class X students at MAN 4 Sukabumi in maintaining the dental health of MAN 4 Sukabumi students. Video media can also be used as a health promotion that can be used to increase knowledge about maintaining dental and oral health.

**Keywords: Knowledge, Video modification, Dental and Oral Health**