

GAMBARAN PERILAKU PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT BERDASARKAN JENIS KELAMIN PADA SISWA MTS NURUL HUDA CIMANGGU KABUPATEN MAJALENGKA

Wulan Sutrayitno ^{1*}, Irwan Supriyanto ¹, Eliza Herijulianti ¹, Tiurmina Sirait ¹

¹ Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

*Email: wulanstyn@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku adalah tindakan atau aktivitas kegiatan makhluk hidup. Perilaku kesehatan gigi terdiri dari pengetahuan, sikap, dan tindakan seseorang untuk mencapai derajat kesehatan gigi yang optimal. Memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah menjaga gigi dan mulut tetap dalam keadaan sehat dimana bebas dari rasa nyeri dan berbagai penyakit mulut. Kesehatan gigi dan mulut sangat penting karena mempunyai banyak fungsi seperti pengunyahan, berbicara, dan penampilan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik siswa, dan gambaran kategori perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut berdasarkan jenis kelamin pada siswa Mts Nurul Huda Cimanggu Kabupaten Majalengka dengan jumlah responden sebanyak 72 yang ditentukan menggunakan rumus slovin dan teknik *Proportionate Stratified Random Sampling*. Jenis penelitian berupa deskriptif dengan pendekatan survey. Teknik pengumpulan data penelitian dilakukan dengan metode observasi dan wawancara. Analisis data dilakukan dengan cara analisis univariat setiap variabel. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, perempuan sebanyak 42 siswa (58,3%), dan laki-laki 30 siswa (41,7%). Kemudian perilaku berdasarkan tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kategori baik 14 responden (19,4%), 49 (68,1%) perilaku sedang, 9 (12,5%) perilaku yang buruk. Berdasarkan sikap 11 responden baik (15,3%), 44 (61,1%) sikap sedang, 17 (23,6%) sikap buruk. Berdasarkan tindakan menyikat gigi terdapat 14 responden memiliki tindakan yang baik (19,4%), dan 58 responden memiliki tindakan yang buruk (80,6%).

Kata kunci : Perilaku, Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut, Siswa MTs

**DESCRIPTION OF DENTAL AND ORAL HEALTH
MAINTENANCE BEHAVIOR BASED ON GENDER IN MTS
NURUL HUDA CIMANGGU STUDENTS MAJALENGKA
REGENCY**

Wulan Sutrayitno ^{1*}, Irwan Supriyanto ¹, Eliza Herijulianti ¹, Tiurmina Sirait ¹
¹ Department of Dental Health Polytechnic of Health Ministry of Health Bandung
***Email:** wulanstyn@gmail.com

ABSTRACT

Behavior is the action or activity of the activity of a living being. Dental health behavior consists of a person's knowledge, attitudes and actions to achieve an optimal degree of dental health. Maintaining healthy teeth and mouth is to keep teeth and mouth in a healthy state which is free from pain and various oral diseases. Dental and oral health is very important because it has many functions such as mastication, speech, and appearance. The purpose of this paper is to find out a picture of dental and oral health maintenance behaviors based on gender in mts Nurul Huda Cimanggu students of Majalengka Regency with a total of 72 respondents. This type of research is descriptive with an approach in the form of a survey. The research data collection technique is by observation and interview methods. Analysis of the data used by means of univariate analysis of each variable. The results of this study were behavior based on the level of knowledge of maintaining good dental and oral health in the category of 14 respondents (19.4%), 49 (68.1%) moderate behavior, 9 (12.5%) bad behavior. Based on sikap 11 respondents were good (15.3%), 44 (61.1%) were moderate attitudes, 17 (23.6%) were bad attitudes. Based on the act of brushing your teeth, 14 respondents had good actions (19.4%), and 58 respondents had bad actions (80.6%).

Keywords : Behavior, Dental and Oral Health Maintenance, MTs Students