BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Penyebab terjadinya diskolorasi berasal dari faktor internal maupun eksternal. Perawatan endodontik menjadi salah satu penyebab dari diskolorisasi intirnsik, sedangkan kopi menjadi faktor eksternal penyebab diskolorasi gigi karena adanya kandungan tanin dan kafein yang terdapat didalam kopi.
2. Metode penggunaan arang aktif yang dapat digunakan untuk merubah warna gigi adalah sebagai berikut:
   a. Menggunakan sediaan bubuk arang aktif yang dicampur dengan pasta gigi.
   b. Menggunakan pasta gigi arang aktif.
   c. Menggunakan sikat gigi arang aktif.
3. Kefektifan dari metode penggunaan arang aktif terhadap perubahan warna pada gigi yang diperoleh dari 4 penelitian menghasilkan bahwa ketiga metode tersebut efektif untuk dilakukan namun perlu diperhatikan dari segi kelebihan serta kekurangan dari setiap metode.

B. Saran

Perlu diadakannya penelitian mengenai metode penggunaan sikat gigi arang aktif menggunakan pasta gigi biasa dengan pasta gigi arang aktif untuk mengetahui perubahan warna pada gigi.