

**PENGARUH PENGGUNAAN ARANG AKTIF TERHADAP PERUBAHAN
WARNA PADA GIGI**
**(STUDI LITERATUR TERHADAP 4 ARTIKEL PENGGUNAAN ARANG
AKTIF SEBAGAI BAHAN PEMUTIH BAGI GIGI YANG MENGALAMI
DISKOLORISASI)**

Tika Puji Lestari¹⁾, Denden Ridwan Chaerudin²⁾, Megananda Hiranya Putri³⁾, Isa
Insanuddin^{4)}

^{1,2)}Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

^{3,4)}Program Studi Terapis Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

ABSTRAK

Diskolorisasi gigi adalah perubahan warna gigi dalam hal warna, corak atau transluensi. Salah satu bahan yang dipercaya mampu mencerahkan warna gigi adalah arang aktif, karena sifatnya yang mampu menyerap noda pada gigi. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode studi literatur yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan arang aktif terhadap perubahan warna pada gigi. Data diperoleh melalui penelusuran kespustakaan terhadap 4 artikel terkait penggunaan arang aktif sebagai bahan pemutih bagi gigi yang mengalami diskolorisasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawatan endodontik menjadi salah satu penyebab dari diskolorisasi intirnsik, sedangkan kopi menjadi faktor eksternal penyebab diskolorasi gigi karena adanya kandungan tanin dan kafein yang terdapat didalam kopi. Penggunaan arang aktif berpengaruh terhadap perubahan warna gigi jika digunakan dengan metode menyikat gigi dengan sediaan pasta gigi yang dicampur bubuk arang aktif, pasta gigi yang mengandung formula arang aktif, dan sikat gigi arang aktif. Namun perlu diperhatikan dari segi kelebihan serta kekurangan dari setiap metode terhadap pengaruhnya kepada kesehatan gigi.

Kata Kunci: arang aktif, pasta gigi arang aktif, sikat gigi arang aktif, diskolorisasi gigi

**THE EFFECT OF THE USE OF ACTIVATED CHARCOAL ON COLOR
CHANGES IN THE TEETH**
**(LITERATURE REVIEW ON 4 ARTICLES USING ACTIVATED
CHARCOAL AS A TEETH WHITENING INGREDIENT)**

Tika Puji Lestari¹⁾, Denden Ridwan Chaerudin²⁾, Megananda Hiranya Putri³⁾, Isa
Insanuddin^{4)}

^{1,2)}Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga

^{3,4)}Program Studi Terapis Gigi Program Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Bandung

ABSTRACT

Tooth discoloration is a change in the color of the teeth in terms of color, hue, or translucence. One of the ingredients that are believed to be able to lighten the color of teeth is activated charcoal because it can absorb stains on the teeth. This type of research is a descriptive study with a literature study method that aims to determine the effect of using activated charcoal on the discoloration of teeth. The data were obtained through a literature search of 4 articles related to the use of activated charcoal as a whitening agent for discolored teeth. The results showed that endodontic treatment was one of the causes of intrinsic discoloration, while coffee was an external factor causing tooth discoloration due to the presence of tannins and caffeine which is in coffee. The use of activated charcoal affects tooth discoloration if it is used with the method of brushing teeth with toothpaste preparations mixed with activated charcoal powder, toothpaste containing activated charcoal formula, and activated charcoal toothbrush. However, it should be noted in terms of the advantages and disadvantages of each method on its effect on dental health.

Keywords: activated charcoal, charcoal toothpaste, charcoal toothbrush, discoloration teeth