

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Distribusi frekuensi lama mengonsumsi kopi 1-2 tahun mempunyai jumlah responden yaitu 18 responden (36%).
2. Distribusi frekuensi jenis kopi instan mempunyai jumlah responden tertinggi yaitu 49 responden (98%).
3. Distribusi frekuensi banyaknya mengonsumsi kopi 1-2 gelas/hari mempunyai jumlah responden tertinggi yaitu 40 responden (80%).
4. Hasil pemeriksaan indeks stain pada 50 responden peminum kopi mendapatkan hasil bahwa sebagian besar responden mengalami kriteria sedang yaitu 25 responden (50%).
5. Terdapat hubungan antara lama mengonsumsi kopi dengan indeks stain pada masyarakat Desa Sirap dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).
6. Tidak terdapat hubungan antara jenis kopi yang dikonsumsi dengan indeks stain pada masyarakat Desa Sirap dengan nilai  $p = 0,333$  ( $p > 0,05$ ).
7. Terdapat hubungan antara banyaknya kopi yang dikonsumsi dengan indeks stain pada masyarakat Desa Sirap dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ).

## **B. Saran**

1. Pada penelitian selanjutnya, diharapkan agar dapat melakukan pemilihan sampel secara tepat dan peneliti juga harus memperhatikan variabel yang digunakan secara detail.
2. Bagi responden agar dapat mengurangi konsumsi kopi agar tidak menimbulkan stain dan selalu memelihara kesehatan gigi dan mulut, minimal dengan berkumur dengan menggunakan air putih setelah mengonsumsi kopi.
3. Bagi petugas kesehatan atau puskesmas setempat agar dapat bekerja sama dengan pemerintah desa untuk menyediakan berbagai kebutuhan untuk masyarakat dalam pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Hal ini dapat dilakukan dengan menyediakan media poster, leaflet, ataupun edukasi/penyuluhan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut kepada masyarakat.