

# HUBUNGAN KEBIASAAN MENGONSUMSI KOPI DENGAN TERJADINYA STAIN PADA MASYARAKAT DI DESA SIRAP

Reza Asri Aprilina <sup>1)</sup>, Neneng Nurjannah <sup>2)</sup>, Nining Ningrum <sup>3)</sup>, Tri Widyastuti <sup>4)</sup>

<sup>1)</sup>Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung

## ABSTRAK

Stain adalah pewarnaan pada gigi yang diakibatkan oleh perlekatan makanan, minuman, ataupun kandungan lain, seperti kopi. Kebiasaan mengonsumsi kopi merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya stain akibat kafein yang terkandung dalam kopi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan kebiasaan mengonsumsi kopi dengan terjadinya stain pada gigi.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan desain penelitian cross sectional yang dilaksanakan pada Bulan Maret 2022 pada 50 responden peminum kopi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Kebiasaan mengonsumsi kopi diperoleh melalui hasil wawancara menggunakan kuesioner, sedangkan stain pada gigi melalui hasil pemeriksaan langsung.

Hasil data univariat didapatkan hasil bahwa sebagian besar responden mengalami stain dengan kriteria sedang yaitu 26 responden (52%). Hasil uji somers'd gamma menunjukkan bahwa ada hubungan antara lama dan banyaknya mengonsumsi kopi dengan terjadinya stain, yaitu  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ) dan tidak ada hubungan antara jenis kopi yang dikonsumsi dengan terjadinya stain, yaitu  $p = 0,333$  ( $p > 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Kebiasaan; Kopi; Stain

# **THE RELATIONSHIP OF COFFEE CONSUMPTION HABITS WITH THE OCCURENCE OF STAIN IN COMMUNITY IN SIRAP VILLAGE**

Reza Asri Aprilina <sup>1)</sup>, Neneng Nurjannah <sup>2)</sup>, Nining Ningrum <sup>3)</sup>, Tri Widyastuti <sup>4)</sup>

<sup>1)</sup> Department of Dental Health, Health Polytechnic of Bandung

## **ABSTRACT**

Stain is a staining on the teeth caused by the attachment of food, drink, or other content, such as coffee. The habit of consuming coffee is one of the factors that cause stains due to the caffeine contained in coffee. The purpose of this study was to determine the relationship between coffee consumption habits and the occurrence of stains on teeth.

This type of research is analytic with a cross sectional research design which was carried out in March 2022 on 50 coffee drinkers respondents with a sampling technique using purposive sampling technique. The habit of consuming coffee was obtained through interviews using a questionnaire, while stains on teeth were obtained through direct examination results.

The results of univariate data showed that most of the respondents had stains with moderate criteria, namely 26 respondents (52%). The results of the Somers'd gamma test showed that there was a relationship between the length and amount of coffee consumed and the occurrence of stains, namely  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ) and there was no relationship between the type of coffee consumed and the occurrence of stains, namely  $p = 0.333$  ( $p > 0.05$ ).

**Keywords:** Habits; Coffee; Stain