

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN BANDUNG
TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**PUTRI VALERI
P17324119039**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY."P" DENGAN PENERAPAN
EFFLEURAGE MASSAGE DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN L DI WILAYAH
TAMBAK DAHAN KABUPATEN SUBANG TAHUN 2022**

ABSTRAK

xv + V BAB + 184 halaman + 6 lampiran

Bidan memberikan asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas. Pada saat persalinan terdapat nyeri akibat timbulnya kontraksi. Untuk menangani nyeri salah satunya dengan melakukan *Effleurage Massage*. Tujuan dari penulisan Tugas Akhir mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny."P" dengan penerapan *effleurage massage*.

Desain laporan ini adalah studi kasus dengan pengambilan data melalui wawancara dan observasi. Subjek dalam asuhan ini adalah ibu hamil G2P1A0 38-39 minggu dan bayi baru lahir di Wilayah Puskesmas Tambak Dahan Kabupaten Subang tahun 2022 yang dilakukan sejak bulan April hingga Mei 2022.

Ditemukan masalah pada masa kehamilan yaitu ketidaknyamanan nyeri punggung, Asuhan yang diberikan adalah konseling *body mekanik*. Saat persalinan tidak terdapat masalah, Dilakukan pemijatan *effleurage massage* untuk penurunan rasa nyeri pada saat kala 1 fase aktif dan ibu merasa lebih rileks, nyaman dan tenang. Pada masa nifas tidak didapatkan masalah. Kemudian pada asuhan BBL bayi dapat menyusu dengan baik dan tidak terdapat masalah.

Bidan dalam memberikan asuhan harus sesuai dengan kewenangan dan *evidence based* dan *effleurage massage* dapat digunakan sebagai salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri pada saat persalinan kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Komprehensif, *Effleurage Massage*.

Daftar pustaka : 69 sumber 2009-2021 (28 buku, 38 jurnal, 3 web resmi)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG STUDY PROGRAM
DIII MIDWIFE BANDUNG
FINAL PROJECT, MAY 2022**

**PUTRI VALERI
P17324119039**

**COMPREHENSIVE MIDWIFE CARE IN NY "P" WITH THE APPLICATION OF
EFFLEURAGE MASSAGE IN MANDIRI MANDIRI PRACTICE L IN THE TAMBAK
DAHAN AREA, SUBANG REGENCY IN 2022**

ABSTRACT

xv + V CHAPTER + 184 pages + 6 attachments

Midwives provide care starting from pregnancy, childbirth, newborns and the postpartum period. At the time of delivery there is pain due to the onset of contractions. One of the ways to deal with pain is to do an Effleurage Massage. The purpose of writing the Final Project is to be able to provide comprehensive midwifery care to Mrs. "P" by applying effleurage massage. The design of this report is a case study with data collection through interviews and observations. The subjects in this care are pregnant women G2P1A0 38-39 weeks and newborns in the Tambak Dahan Health Center area of Subang Regency in 2022 which was carried out from April to May 2022.

Problems were found during pregnancy, namely back pain discomfort, the care provided was body mechanic counseling. During labor there were no problems, an effleurage massage was carried out to reduce pain during the first stage of the active phase and the mother felt more relaxed, comfortable and calm. During the puerperium there were no problems. Then in BBL care the baby can breastfeed well and there are no problems.

Midwives in providing care must be in accordance with the authority and evidence based and effleurage massage can be used as an alternative to reduce pain during active phase 1 labor.

Keywords: Comprehensive Midwifery Care, Effleurage Massage.

Bibliography : 69 sources 2009-2021 (28 books, 38 journals, 3 official websites)