

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN BOGOR
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2022**

**Rhere Firzani Putri
NIM : P17324219025**

**Asuhan Kebidanan pada Ny.P hamil 31 minggu dengan anemia ringan dan
Intrauterine Growth Restriction (IUGR) di PMB W Kota Bogor**

VI BAB, 77 halaman, 5 lampiran, 0 gambar, 2 tabel

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia tahun 2019 yang dilaporkan pada tabel Profil Kesehatan tahun 2019 sebesar 305 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu yang paling umum di Indonesia adalah penyebab obstetri langsung yaitu perdarahan 28%, preeklampsia/eklamsia 24%, infeksi 11%, sedangkan penyebab tidak langsung adalah trauma obstetri 5% dan lain-lain 11%. Perdarahan menempati presentase tinggi penyebab kematian ibu di Indonesia, dan anemia pada ibu hamil menjadi salah satu faktor risiko terjadinya perdarahan. Anemia selama kehamilan merupakan suatu masalah kesehatan yang sering dijumpai pada ibu hamil yang dapat menyebabkan komplikasi pada kehamilan seperti *Intrauterine Growth Restriction*.

Tujuan penulis Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk mempelajari dan memahami asuhan kebidanan khususnya pada kasus anemia ringan dan suspect *Intrauterine Growth Restriction* pada ibu hamil. Metode yang digunakan adalah laporan kasus. Bentuk pendokumentasiannya yaitu SOAP (Subjektif, Objektif, Analisa, Penatalaksanaan) sedangkan teknik pengumpulan data diperoleh melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, laboratorium, studi dokumentasi dan studi literature.

Hasil pengkajian data subjektif Ny.P usia 23 tahun hari pertama haid terakhir 30 Juli 2021 dengan keluhan pusing. Ibu memiliki riwayat anemia sedang saat usia kehamilan 21 minggu. Pengkajian data objektif keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tanda-tanda vital dalam keadaan normal, konjungtiva pucat, tinggi fundus uteri 23 cm, denyut jantung janin 151x/m teratur, pemeriksaan hb 10,6 gr/dl. Analisa yang didapat Ny.P usia 23 tahun hamil 31 minggu dengan anemia ringan dan *Intrauterine Growth Restriction*. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu memberikan konseling anemia pada ibu hamil dan tablet tambah darah pada ibu, dan penatalaksanaan *Intrauterine Growth Restriction* memberikan konseling pada ibu untuk mengonsumsi nutrisi yang baik seperti protein dan menganjurkan ibu untuk melakukan ultrasonografi.

Kesimpulan dari asuhan yang dilakukan pada Ny.P yaitu analisa yang ditegaskan sudah sesuai dengan data subjektif dan objektif. Penatalaksanaan yang diberikan pada ibu sudah sesuai dengan teori. Saran untuk bidan yaitu dengan melakukan pemantauan pada hemoglobin ibu dan memberikan konseling mengenai pola nutrisi ibu hamil dengan mengonsumsi protein dan zat besi. Saran untuk klien melakukan kunjungan antenatal care dan ultrasonografi sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan.

Kata Kunci : Anemia Ringan, *Intrauterine Growth Restriction*

Pustaka : 42 (2005-2020)

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG
BOGOR MIDWIFE STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2022**

**Rhere Firzani Putri
NIM : P17324219025**

Midwifery care for Mrs. P, age 23, 31 weeks pregnant with mild anemia and Intrauterine Growth Restriction (IUGR) Suspects at PMB W, Bogor City

VI Chapter, 77 pages, 2 tabel, 5 attachment

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia in 2019 reported in the 2019 Health Profile table was 305 per 100,000 live births. The most common causes of maternal death in Indonesia are direct obstetric causes, namely bleeding 28%, preeclampsia/eclampsia 24%, infection 11%, while indirect causes are obstetric trauma 5% and others 11%. Bleeding occupies a high percentage of the causes of maternal death in Indonesia, and anemia in pregnant women is one of the risk factors for bleeding. Anemia during pregnancy is a health problem that is often found in pregnant women which can cause complications in pregnancy such as Intrauterine Growth Restriction.

The purpose of the author of this Final Project is to study and understand midwifery care, especially in cases of mild anemia and suspected Intrauterine Growth Restriction in pregnant women. The method used is a case report. The form of documentation is SOAP (Subjective, Objective, Analytical, Management) while data collection techniques are obtained through interviews, observations, physical examinations, laboratories, documentation studies and literature studies.

The results of the assessment of subjective data, Mrs. P, aged 23, on the first day of her last menstrual period, July 30, 2021, complained of dizziness. Mother has a history of moderate anemia at 21 weeks of gestation. Assessment of objective data in good general condition, composmentis consciousness, vital signs in normal condition, pale conjunctiva, 23 cm uterine fundal height, regular fetal heart rate 151x/m, hb examination 10.6 g/dl. Analysis obtained by Mrs. P, aged 23, 31 weeks pregnant with mild anemia and Intrauterine Growth Restriction. The management carried out is providing anemia counseling to pregnant women and blood supplement tablets to the mother, and the management of Intrauterine Growth Restriction providing counseling to mothers to consume good nutrition such as protein and recommending mothers to do ultrasound.

The conclusion from the care that was carried out on Mrs. P was that the analysis that was enforced was in accordance with subjective and objective data. The management given to the mother is in accordance with the theory. Suggestions for midwives are to monitor maternal hemoglobin and provide counseling on nutritional patterns of pregnant women by consuming protein and iron. Suggestions for clients to visit antenatal care and ultrasound according to a predetermined schedule.

Keywords: Mild Anemia, Intrauterine Growth Restriction

Libraries : 42 (2005-2020)