

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pada bab ini penulis mengambil suatu kesimpulan dari laporan kasus yang berjudul Asuhan Kebidanan pada Ny. P Usia 23 Tahun G2P1A0 Hamil 31 Minggu dengan Anemia Ringan dan suspect IUGR di PMB W Kota Bogor. Penulis telah melakukan pengkajian pada kunjungan ANC (Antenatal Care) sebanyak 3 kali dan telah dilakukan upaya pendekatan manajemen asuhan kebidanan yaitu:

1. Data Subjektif

Ibu mengeluh sedikit pusing. Ini adalah kehamilan kedua, belum pernah keguguran. HPHT: 30 Juli 2021, ibu jarang mengkonsumsi vitamin dari bidan karena ibu merasa mual.

2. Data Objektif

Keadaan umum baik, tanda-tanda vital dalam batas normal, konjungtiva sedikit pucat, pemeriksaan leopard sesuai dengan usia kehamilan, TFU 23 cm dan DJJ 151x permenit, teratur. Pemeriksaan penunjang: Hb:10,6 gr/dl.

3. Analisa

Berdasarkan data yang diperoleh dari data subjektif dan objektif di atas dapat ditegakan analisa yaitu ibu hamil dengan anemia ringan, janin tunggal hidup, presentasi kepala, keadaan janin baik.

4. Penatalaksanaan

Tindakan asuhan kebidanan pada Ny. P usia 23 tahun G2P1A0 dengan anemia ringan dan suspect IUGR ini telah sesuai dengan rencana tindakan dan sudah dilakukan secara menyeluruh. Penatalaksanaan pada kasus IUGR Ibu diberikan konseling mengenai nutrisi yang seimbang dan banyak mengandung protein dan mengingatkan ibu untuk melakukan USG. Penatalaksanaan pada kasus anemia ringan ibu diberikan vitamin atau tablet tambah darah 60 mg 1x1 peroral. Ibu diberikan edukasi mengenai anemia dan tablet tambah darah. Pada kunjungan terakhir ibu sudah ada perbaikan Hb menjadi 13,9 gr/dl.

B. Saran

1. Bagi pihak pelayanan kesehatan diharapkan pihak pembimbing lahan untuk tetap mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang cepat dan tepat pada kasus anemia pada ibu hamil agar pasien dapat mendapatkan asuhan yang cepat dan tepat sesuai kondisi pasien kewenangannya.

2. Klien dan Keluarga

Ibu disarankan untuk menjaga jarak kehamilannya atau disarankan untuk memakai kontrasepsi agar menjarakkan kehamilannya, ibu dianjurkan untuk tetap mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan protein. Untuk keluarga diharapkan agar tetap memberi support dan mendampingi ibu.