

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pembahasan yang sudah diuraikan maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengalaman karies pada remaja putra di Masjid An-Nur Riung Bandung memiliki kategori tinggi 75% dan rendah 25%.
2. Tingkat konsumsi makanan kariogenik remaja putra di Masjid An-Nur Riung Bandung kategori tinggi 70% dan rendah 30%.
3. Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja putra di Masjid An-Nur Riung Bandung memiliki kategori kurang baik 70% dan baik 6%.
4. Tingkat pendidikan remaja putra di Masjid An-Nur Riung Bandung dengan kategori sedang 60% dan rendah 40%.
5. Frekuensi remaja putra Masjid An-Nur Riung Bandung yang merokok adalah 55% dan yang tidak merokok adalah 45%.
6. Adanya hubungan antara tingkat konsumsi makanan kariogenik dengan pengalaman karies (DMF-T)
7. Adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan pengalaman karies (DMF-T)
8. Tidak adanya hubungan antara tingkat pendidikan dengan pengalaman karies (DMF-T)
9. Tidak adanya hubungan antara remaja yang merokok dengan pengalaman karies (DMF-T)

B. Saran

Bagi remaja di Masjid An-Nur Riung Bandung sebaiknya menjaga kebersihan gigi dan mulutnya dengan menyikat gigi minimal 2x sehari. Untuk mengurangi karies gigi perlu dilakukan tindakan kuratif yaitu penambalan pada gigi yang berlubang, dan untuk mencegah penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan upaya preventif misalnya *scaling* dan *fissure sealant*, serta rutin periksakan kesehatan gigi dan mulut 6 bulan sekali.