

## **BAB V**

### **Kesimpulan Dan Saran**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan asuhan pada Ny. L dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sudah sampai tahap akhir penulisan laporan tugas akhir. Adapun kesimpulan yang diperoleh sebagai berikut :

##### **1. Asuhan Kehamilan**

Selama kehamilan ibu mengalami kontraksi palsu dan kecemasan dalam menghadapi persalinan dan kondisi bayinya. Tindakan yang diberikan yaitu KIE posisi tidur dan apasaja ketidaknyamanan pada trimester III. Setiap keluhan ibu dirasakan normal sesuai dengan ketidaknyamanan trimester III. Asuhan yang diberikan sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

##### **2. Asuhan persalinan**

Pada saat proses persalinan berlangsung normal dan tanpa penyulit. Tindakan yang diberikan sesuai kebutuhan ibu. Asuhan yang diberikan bidan sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

##### **3. Asuhan Nifas**

Pada asuhan masa nifas berlangsung normal dan tidak ada komplikasi kala IV. Tindakan yang diberikan sesuai kebutuhan ibu, penulis memberikan KIE mengenai metode kontrasepsi untuk memudahkan ibu memilih, ibu memilih menggunakan KB suntik 3 bulan. Pada masa

nifas ditemukan kesenjangan antara teori dan penatalaksanaan yang dilakukan yaitu pemberian antibiotik kepada ibu tanpa indikasi.

#### 4. Asuhan Bayi Baru Lahir

Pada saat asuhan bayi baru lahir. Asuhan bayi dilakukan sampai bayi berusia 37 hari. Tindakan yang diberikan yaitu memberikan imunisasi HB 0, BCG dan Polio. Asuhan yang dilakukan oleh bidan sesuai dengan teori dan kewenangan bidan.

### B. Saran

#### 1. Penulis

Penulis diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kembali asuhan komprehensif sesuai dengan peran dan fungsi bidan. Senantiasa penulis dapat terus menerapkan asuhan komprehensif, menambah sumber pustaka dan menerapkan *evidence based practice* dalam memberikan asuhan kebidanan guna menciptakan asuhan yang paripurna.

#### 2. Bidan

Bidan sebagai pemberi pelayanan kesehatan diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan asuhan secara menyeluruh hingga melakukan home visit untuk mencegah komplikasi masa nifas dan bidan diharapkan dapat memperbaharui pengetahuan mengenai *evidence based practice* terbaru.

### 3. Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi dapat membantu mahasiswa mendapatkan tinjauan pustaka seperti jurnal jurnal dengan lebih mudah.