

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG  
PRODI KEBIDANAN BOGOR LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022**

**Dinda Amalia  
NIM P17324219046**

**Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. L Usia 34 Tahun di Praktik Mandiri  
Bidan A VI Bab, 107 Halaman, 8 Lampiran, 6 Gambar, 4 Tabel**

**ABSTRAK**

Masa nifas adalah dimulai setelah plasenta lahir dan berakhir ketika alat kandungan kembali ke keadaan sebelum hamil. Pada masa nifas akan terjadi perubahan yang menimbulkan ketidaknyamanan yaitu nyeri perut pasca melahirkan (*afterpain*) dan juga hemoroid. Dapat menimbulkan dampak berupa gangguan pada kesehatan, serta dapat mengganggu perawatan ibu nifas seperti infeksi dan pada bayinya berupa gangguan laktasi. Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik untuk melakukan “Asuhan Kebidanan Postpartum pada Ny. L usia 34 Tahun di PMB A”.

Metode yang digunakan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah laporan kasus dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan pendokumentasian dalam bentuk SOAP. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu melakukan wawancara dan pemeriksaan fisik.

Data subjektif kasus ini adalah ibu mengeluh nyeri perut bagian bawah sejak 3 jam setelah melahirkan dan bertambah saat ibu menyusui, ibu tidak nyaman dengan tonjolan pada anus yang dapat kembali secara spontan. Data objektif diperoleh tanda vital masih dalam batas normal, ibu terlihat kesakitan dan pucat, terdapat nyeri tekan pada perut bawah, terdapat benjolan kemerahan pada anus ibu. Analisa yang ditegakkan yaitu Ny. L usia 34 tahun P3A0 dengan *Afterpain* dan hemoroid derajat 2. Penatalaksanaan pada asuhan ini, untuk mengurangi rasa nyeri melakukan kolaborasi dokter untuk pemberian Asam Mefenamat 3x500 mg dan dianjurkan untuk memilih posisi nyaman, teknik relaksasi, mengkosongkan kandung kemih, dan senam nifas. Adapun untuk asuhan hemoroid pada ibu dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan tinggi serat.

Kesimpulannya pada Ny. L setelah diberikan asuhan selama 2 minggu, rasa nyeri yang dirasakan ibu berangsur-angsur berkurang dan saat ini ibu sudah tidak merasakan nyeri tersebut. Saran untuk klien dan keluarga diharapkan lebih memperhatikan perawatan ibu dan juga pola pemberian ASI agar tidak menimbulkan komplikasi. Untuk profesi bidan diharapkan dapat meningkatkan kualitas asuhan masa nifas agar *Afterpain* dapat teratasi dengan baik. Untuk pelayanan kesehatan diharapkan dapat mengadakan program terkait kasus *afterpain* agar mendapatkan pelayanan yang maksimal dan berkualitas.

**Kata Kunci : Postpartum, Nyeri, Afterpain**

**Pustaka : 32 (2008-2022)**

**HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH BANDUNG  
BOGOR MIDWIFERY STUDY PROGRAM FINAL PROJECT REPORT,  
JUNE 2022**

**Dinda Amalia  
NIM P17324219046**

***Postpartum Midwifery Care for Mrs. L 34 years old in Midwife Independent Practice A VI Chapter, 107 Pages, 8 Appendices, 6 Pictures, 3 Tables***

**ABSTRACT**

*The postpartum period begins after the placenta is born and ends when the uterus returns to its pre-pregnancy state. During the puerperium there will be changes that cause discomfort, namely postpartum abdominal pain (afterpain) and also hemorrhoids. It can have an impact in the form of disturbances to health, and can interfere with the care of postpartum mothers such as infection and in the baby in the form of lactation disorders. Based on this, the writer is interested in doing "Postpartum Midwifery Care for Ny. L is 34 years old at PMB A".*

*The method used in the preparation of this final report is a case report using a midwifery management approach and documentation in the form of SOAP. Data collection techniques used are interviews and physical examinations.*

*The subjective data of this case is that the mother complains of lower abdominal pain since 3 hours after giving birth and it increases when the mother is breastfeeding, the mother is uncomfortable with the protrusion of the anus which can return spontaneously. Objective data obtained vital signs are still within normal limits, the mother looks sick and pale, there is tenderness in the lower abdomen, there is a reddish lump in the mother's anus. The analysis that is upheld is Mrs. M 34 years old P3A0 with afterpain and hemorrhoids. Management to reduce pain in Mrs. L in collaboration with doctors was given Mefenamic Acid 3x500 mg. Recommend choosing a comfortable position, relaxation techniques, emptying the bladder, and postpartum exercises. Mothers are advised to consume high-fiber foods.*

*In conclusion, Mrs. After being given care for 2 weeks, the pain felt by the mother gradually decreased and now the mother does not feel the pain. Suggestions for clients and families are expected to pay more attention to maternal care and breastfeeding patterns so as not to cause complications. For the midwife profession, it is hoped that it can improve the quality of postpartum care so that afterpain can be handled properly. For health services, it is expected to be able to hold programs related to afterpain cases in order to get maximum and quality service.*

**Keywords : Postpartum, Pain, Afterpain**

**References : 31 (2008-2022)**