

## DAFTAR PUSTAKA

1. Press U. Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. 2019.
2. Fadilah S. Penatalaksanaan Afterpain Pada Ibu Post Partum Multipara Hari Ke 2-4 Dengan Terapinya Di Bpm Siti Azizah Wijaya, S. St. 2021; Available from:  
<http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1132/%0Ahttp://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1132/1/18154010016-2021-MANUSCRIPT.pdf>
3. Irda Novrida D. Pengaruh Effleurage Massage Terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Ibu Postpartum Multipara.
4. Helen Varney D. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. ke-4. Penerbit Buku Kedokteran; 2008.
5. YP. Rahayu D. Buku Ajar Masa Nifas dan Menyusui. ke-1. Jakarta: Penerbit Mitra Wacana Medika; 2012.
6. Simanjuntak JA dan YTO. Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Sleman: Penerbit Deepublish; 2021.
7. Wahyuningsih S, Mahasiswa D3 Keperawatan Universitas Jember Kampus Lumajang. Asuhan Keperawatan Postpartum. Sleman: Penerbit Deepublish; 2019.
8. Wahyuningsih HP. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. ke-1. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia; 2018.
9. Sunarsih T, Dewi VNL. Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. ke-1. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
10. Nahira sumarni dan. Asuhan Kebidanan Ibu Postpartum. ke-1. Gowa: CV.Cahaya Bintang Cemerlang; 2019.
11. Walyani ES. Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui. ke-1. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru; 2017. 193 p.
12. Amalia W, Jayanti ND. Pengeluaran Hormon Endorphine Alami Dengan Metode Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (Tens) Untuk Mengendalikanintensitas Afterpain Pada Ibu Nifas. J Ilm Kesehat Media Husada. 2015;3(2):105–10.
13. Bahrudin M. Patofisiologi Nyeri (Pain). Sainatika Med. 2018;13(1):7.
14. Harnany A., Hartati, Inayah M, Devi Rahmawati Handayani TA. Pengelolaan Keperawatan Nyeri Ibu Nifas dengan Afterpains pada Ny. Rs dan Ny. Rn di Ruang Lily RSUD Kabupaten Batang. 2021;1(6):3–9.

15. Romawi R. Pengaruh Guided Imagery terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Pasca Operasi Sectio Caesarea di RS TNI AU dr. M. Salamun Bandung. 2017;XI(109).
16. Setyarini DI. Pengaruh Candle Therapy Terhadap Tingkat Afterpain Ibu Postpartum. *J Inf Kesehat Indones*. 2018;4(1):7.
17. Sulistyawati H. Pengaruh Loving Massage terhadap Involusi dan penurunan Nyeri Postpartum. 2022;
18. Warsono W, Fahmi FY, Iriantono G. Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *J Ilmu Keperawatan Med Bedah*. 2019;2(1):44.
19. Yudiyanta, Novita K, Ratih NW. Assesment Nyeri. Assesment Nyeri [Internet]. 2015;42(3):214–34. Available from: <http://www.cdkjournal.com/index.php/cdk/article/view/1034/755>
20. Afifah. Pengukuran Kuantitas Nyeri. Univ Hasanuddin [Internet]. 2016;1(1):1–6. Available from: <https://med.unhas.ac.id/fisioterapi/wp-content/uploads/2016/12/Pengukuran-Kuantitas-Nyeri.pdf>
21. Danar Fahmi Sudarsono. Diagnosis dan Penanganan Hemoroid. *J Major*. 2015;4(6):31–3.
22. Rachmayanti HN dan E. Hemoroid pada Kehamilan. *J Reslaj*. 2022;4.
23. Maha BAKS, Ticoalu SHR, Wongkar D. Pengaruh Penggunaan Sepatu Hak Tinggi Terhadap Risiko Timbulnya Varises Pada Tungkai Bawah. *J e-Biomedik*. 2013;1(3).
24. Achmad YN. Pengaruh Penggunaan Sepatu Hak Tinggi terhadap Potensi Terjadinya Varises pada Tungkai Bawah. 2009; Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-849873-6.00001-7%0Ahttp://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_venes/article/view/1112](http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-849873-6.00001-7%0Ahttp://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_venes/article/view/1112)
25. Argaheni NB. Hubungan Graviditas dengan Varises Tungkai Bawah.
26. Carina A. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Varises Vena Tungkai Bawah Pada Wanita Usia Produktif. 2018;1–16.
27. Matahari R, Utami FP, Sugiharti S. Buku Ajar Keluarga Berencana Dan Kontrasepsi. Pustaka Ilmu [Internet]. 2018;2:viii+104 halaman. Available from: [http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku\\_ajar\\_Keluarga\\_Berencana\\_dan\\_Kontrasepsi.pdf](http://eprints.uad.ac.id/24374/1/buku_ajar_Keluarga_Berencana_dan_Kontrasepsi.pdf)
28. Rukiyah AY, Yulianti L, Maemunah H, Susilawati L. Asuhan Kebidanan 1 (kehamilan). 2013.
29. Mohammadi K, Movahhedy MR, Khodaygan S, Gutiérrez TJ, Wang K, Xi

- J, et al. PMK No. 1464 ttg izin dan penyelenggaraan praktik bidan.PDF. Adv Drug Deliv Rev [Internet]. 2017;135(January 2006):989–1011. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.addr.2018.07.012><http://www.capsulae.com/media/Microencapsulation> - Capsulae.pdf<https://doi.org/10.1016/j.jaerosci.2019.05.001>
30. Republik Indonesia. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 04 Tahun 2019 tentang Kebidanan. Republik Indones [Internet]. 2019;(011594):50. Available from: <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/122742/uu-no-17-tahun-2019>
  31. Mulyati SRH dan TS. Dokumentasi Kebidanan. Indonesia KKR, editor. 2017.
  32. Sekaran, Holliday COJ, Schmidheiny S, Watts P, Schmidheiny S, Watts P, et al. Pengaruh Effleurage Massage terhadap Penurunan Rasa Nyeri pada Ibu PostPartum Multipara. Pakistan Res J Manag Sci [Internet]. 2018;7(5):1–2. Available from: <http://content.ebscohost.com/ContentServer.asp?EbscoContent=dGJyMNL e80Sep7Q4y9f3OLCmr1Gep7JSsKy4Sa6WxWXS&ContentCustomer=dG JyMPGptk%2B3rLJNuePfgeyx43zx1%2B6B&T=P&P=AN&S=R&D=buh &K=134748798><http://amg.um.dk/~media/amg/Documents/Policies and Strategies/S>