

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Data subjektif pada kasus ini adalah ibu mengatakan baru melahirkan anak ketiganya 3 jam yang lalu. Usia ibu saat ini 34 tahun, merasakan nyeri yang tidak tertahan pada bagian abdomen bawah, akan bertambah terasa saat ibu menyusui bayinya. Ibu merasa lemas dan sulit untuk melakukan aktifitas.
2. Data objektif yang diperoleh pemeriksaan tanda-tanda vital dalam batas normal, payudara sudah mengeluarkan kolostrum, terdapat nyeri tekan pada bagian bawah abdomen, TFU dalam batas normal, konsistensi uterus sudah sesuai. Pada genitalia, pengeluaran lochea sesuai dengan tahapan masa nifas, terdapat luka jahitan dengan proses penyembuhan yang berjalan baik setelah dua minggu masa nifas.
3. Analisa yang dapat ditegakkan berdasarkan data yang diperoleh dari data subjektif dan data objektif diatas adalah Ny. L usia 34 Tahun P3A0 dengan *afterpain*, hemoroid dan varises.
4. Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. L 34 tahun ini diberikan asuhan sesuai dengan kebutuhan ibu pada masa nifas fisiologis. Ibu juga diberikan asuhan untuk mengurangi nyeri yang dirasakan yaitu dengan teknik farmakologis dan teknik nonfarmakologis, serta diberikan asuhan terkait keluhan hemoroid dan varises yang dialami ibu. Hasil dari tindakan yang sudah diberikan berhasil mengurangi keluhan yang dirasakan oleh ibu.

B. Saran

Saran yang diberikan ditujukan untuk :

1. Bagi Klien dan Keluarga

Klien dan keluarga diharapkan lebih memperhatikan perawatan ibu nifas dan pola pemberian ASI pada bayi agar kasus *afterpain* tidak menimbulkan komplikasi baik pada ibu maupun bayinya.

2. Bagi Profesi Bidan

Diharapkan dapat mempertahankan pelayanan kesehatan yang sudah baik dan lebih meningkatkan kualitas asuhan masa nifas yang diberikan agar masalah *afterpain* dapat tertatasi dengan baik

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Mengadakan kebijakan program terkait kasus *afterpain* agar kasus tersebut bisa mendapatkan pelayanan yang maksimal dan berkualitas.